

Kurskalender vår 2026

NorCP inviterer til webinarer, kurs og nettverkssamlinger for aktuelle samarbeidspartnere i habiliteringstjenestene for barn, unge og voksne, kommuner, helsestasjoner og andre private og offentlige institusjoner som yter tjenester innenfor habiliteringsfeltet. Arrangementene er ofte også aktuelle for brukere og deres nærperso-ner, men er ikke spesifikt rettet mot denne målgruppen.

Kurskalenderen ligger på vår nettside: [NorCP - Sykehuset i Vestfold HF](#). Det kan forekomme endringer i programmet. Kurskalenderen på nettsiden vil til enhver tid være oppdatert. Følg også med på NorCPs facebookside der informasjon om alle arrangementer legges ut fortløpende.

Praktisk informasjon

- **Webinarene** er gratis, uten påmelding og åpne for alle. Fast tidspunkt er siste fredag i måneden kl. 12-13.00, med Teams som digital plattform og en fast lenke.
- Noen av **kursene** har en avgrenset målgruppe og/eller krever påmelding og kursavgift.
- **Nettverkssamlingene** er spesielt beregnet for faggruppene som er angitt.

Del gjerne kurskalenderen med ditt nettverk!

Fredag 30. januar
kl. 12.00-13.00

Webinar

Tema: Håndfunksjon hos personer med CP – hva vet vi og hvordan bruker vi det i klinisk praksis?

Lenke til temaet håndfunksjon i CP retningslinjen: [Metodebok](#)

Forelesere: Gunvor Klevberg og Trine Brun Kittelsen, ergoterapeuter, PhD og spesialrådgivere i NorCP

Målgruppe: Ergoterapeuter, fysioterapeuter og leger i 1. og 2. linjetjenesten. Åpent for andre som er interesserte i håndfunksjon.

Sted: Digitalt på følgende lenke: [Bli med i møtet nå](#)

Fredag 27. februar
kl. 12.00-13.00

OBS!

Tidligere annonsert webinar utgår denne dagen. I stedet sender vi ønskereprise på et foredrag fra 2025 som har fått gode tilbakemeldinger:

«Hjelp meg å gjøre alt jeg kan for mitt høyrisikobarn! Et foreldreperspektiv på tidlig prediksjon av CP».

Foreleser: Barnelege Kristin Bjørnstad Åberg, HABU Levanger og PhD kandidat ved NTNU

Målgruppe: Aktuelt for leger, fysioterapeuter, ergoterapeuter, psykologer og andre fagpersoner innen habiliteringsfeltet, samt foreldre og nærperso-ner til barn med CP.

Sted: Digitalt på følgende lenke: [Bli med i møtet nå](#)

Onsdag 11. februar
kl. 8.30 - 10.00

Digitalt nettverksmøte for leger i HAVO

Tema: Informasjon og diskusjon om aktuelle tema

Målgruppe: Møtet er åpent for alle leger som jobber i HAVO, samt for leger som jobber med oppfølging av voksne med CP ved andre tjenester.

Kontaktpersoner:

Guro L Andersen, barnelege, leder NorCP, epost: guro.andersen@siv.no

Thorbjørn Tangen, spesialrådgiver i NorCP, epost: torbta@ous-hf.no

Jutta Rummel, nevrolog HAVO/OUS, epost: UXRUJU@ous-hf.no

Sted: Digitalt på følgende lenke: [Bli med i møtet nå](#)

Onsdag 18. mars
kl. 10.00-16.00

OBS! Kurset er lagt til dagen før CP-konferansen, slik at det er mulig å kombinere reisen til de to arrangementene

Kurs (fysisk)

Tema: PPAS – Posture and Postural Ability Scale

PPAS inngår i NorCPs oppfølgingsprogram og er et nyttig verktøy for å kartlegge asymmetri hos personer med CP og andre diagnoser, i alle aldre og alle funksjonsnivå. 24-timers posisjonering er et sentralt tiltak for å forebygge skjevstillinger og kontrakturer. Kursets tema er hvordan posisjoneringstiltak planlegges med utgangspunkt i PPAS-vurderinger for personer med CP i ulike aldre og med ulike funksjonsnivå.

Lenke til temaet postural kontroll/posisjonering i CP retningslinjen: [Metodebok](#)

Forelesere: Elisabet Rodby Bousquet, fysioterapeut, PhD, leder av CPUP i Sverige
Brynild Haugen Solberg og Rønnaug Sletten Rud, spesialfysioterapeuter fra Habiliteringstjenesten Innlandet, Lillehammer.

Målgruppe: Ergoterapeuter og fysioterapeuter i kommune- og spesialisthelsetjenesten som følger opp personer med CP i alle aldre.

Læringsmål: Bli kjent med PPAS som instrument for å kartlegge asymmetri. Forstå betydningen av PPAS for målrettede posisjoneringstiltak i stående, sittende og liggende.

Organisering: Kurset består av en fysisk kursdag (18.03) og en digital oppfølgingsdag (høst). Mellom de to kursdagene forventes det at deltakerne gjennomfører hjemmearbeid med utprøving av PPAS og tiltak knyttet til 24-timers posisjonering.

Sted: Ullevål sykehus. Oslo. Nærmere informasjon får du ved bekreftet kursplass.

Kontaktperson: Trine Brun Kittelsen, epost: trbrun@ous-hf.no

Påmelding: Innen 30. januar på følgende lenke: <https://nettskiema.no/a/576606>

Det er begrenset antall kursplasser som fordeles på kommune, HABU og HAVO.

Det er ingen kursavgift.

19-20. mars

CP-konferansen 2026

CP konferansen arrangeres i samarbeid mellom NorCP og CP-foreningen.

Tema: CP i ungdomstid og voksenliv

Målgruppe: Alle som følger opp personer med CP, personer med CP og deres nærstående. Konferansen har fokus på ungdom/voksne med CP, men passer også for personer som arbeider med barn, da det er viktig å ha kunnskap om hva voksenlivet med CP bringer med seg for å sikre en god forberedelse og overgang.

Program: [CP-konferansen: Livet venter ikke - CP i ungdomstid og voksenliv](#)

Sted: Oslo Kongressenter.

Fredag 24. april
kl. 12.00-13.00

Webinar

Tema: Alternativ og supplerende kommunikasjon: viktigheten av å komme tidlig i gang.

Forelesere: Lise Udklit, mor til ung gutt med CP og Kristine Stadskleiv, nevropsykolog PhD, UiO og NorCP/OUS

Lenke til temaet ASK i CP retningslinjen: [Metodebok](#)

Målgruppe: Ergoterapeuter, spesialpedagoger, psykologer, logopeder, vernepleiere, fysioterapeuter, assistenter og andre som jobber med alternativ og supplerende kommunikasjon.

Sted: Digitalt på følgende lenke: [Bli med i møtet nå](#)

Fredag 10. april kl. 12.30 - ca 14.00	Digitalt nettverksmøte for barneleger (som en del av RKHAB legenettverksmøte) Forum for faglige spørsmål eller temaer relatert til registrering av medisinske data i NorCP. Målgruppe: Leger i HABU. Kontaktperson: Guro L. Andersen, barnelege, PhD og leder av NorCP Epost: guro.andersen@siv.no Sted: Digital deltakelse for leger utenfor HSØ. Lenke sendes ut ila høsten.
Fredag 22. mai kl. 12.00-13.00	Digitalt nettverksmøte for psykologer og pedagoger i HABU og HAVO Målgruppe: Alle psykologer og pedagoger som jobber i HABU og HAVO. Kontaktperson: Kristine Stadsleiv, epost: kristine.stadsleiv@isp.uio.no Sted: digitalt på følgende lenke: Bli med i møtet nå
Fredag 29. mai kl. 12.00-13.00	Webinar Tema: Familiesentrert tilnærming i intensiv habilitering: fagpersoner og foreldres erfaringer med samarbeid og målsettingsarbeid Lenke til tema om målsetting og familiesentrerte tjenester i CP retningslinjen: Metodebok Forelesere: Stephanie Gomez Holst, spesialfysioterapeut MSc, Åmli kommune og Christina Guldborg Andersen, barnefysioterapeut MSc, bydel Alna Målgruppe: Alle som jobber med barn og unge i kommune- og spesialisthelsetjenesten. Er også relevant for foresatte/nærpersoner til personer med CP, assistenter og andre. Sted: Digitalt på følgende lenke: Bli med i møtet nå
Vi benytter anledningen og tipser om følgende arrangementer og nettsteder hvor du kan finne aktuelle webinarer og arrangementer:	
EACD konferansen 3.-6. juni Elsass fonden CPUP Sverige CPOP Danmark	European Academy of Childhood-onset Disability Annual Meeting - EACD 2026 Elsass Fonden - Viden, Aktiviteter og Legater Forside CPUP – UPPFÖLJNINGSPROGRAM FÖR CEREBRAL PARES Aktuelle kurser – CPOP.dk

For spørsmål og innspill, send epost til NorCP@ous-hf.no

Med hilsen fra alle ansatte i NorCP