

HVORFOR EN PLANLEGGER?

Planleggeren består av en rekke arbeidsoppgaver. Oppgavene er ment å hjelpe barn og foreldre til å tenke framover mot ungdoms- og voksentid, og se hvilke ferdigheter som trengs. Sett dere sammen og gå gjennom arbeidsoppgavene punkt for punkt. Det vil gi gode muligheter for konstruktive og fine samtaler om hvordan dere i fellesskap kan jobbe for å møte framtidens små og store utfordringer.

Planleggeren har flere fordeler

Barn er forskjellige og det påvirker i hvor stor grad de kan trekkes inn i planleggingen. Ferdighetene barnet ditt vil trenge

avhenger selvfølgelig av hvilke mål og forventninger det har for framtiden. Dette gjelder alle barn. Det vil uansett være viktig å stå rustet til å kunne benytte seg av tiltak og instanser beregnet for voksne.

Noen av oppgavene i planleggeren gjelder alle. Det kan også være oppgaver som du mener ikke gjelder ditt barn. Forsøk allikevel å være åpen for alle punktene. Det viktige her er å oppfordre barnet ditt til å ta egne valg og delta aktivt i livet. Enkelte av punktene er også ment som en hjelp til deg som forelder eller foresatt for bedre å kunne involvere deg og ta ansvar for oppgavene.

HVORDAN FYLLE UT PLANLEGGEREN

Den første kolonnen er der barnet ditt bestemmer om dette er noe det vil jobbe med eller ikke. Sett ring rundt JA eller NEI.

Den andre kolonnen er der barnet ditt bestemmer hva det vil gjøre og noterer hva som må gjøres for å få det til.

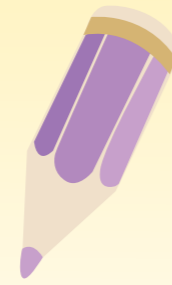
Den tredje kolonnen gir dere begge oversikt over hva barnet ditt har jobbet med og hva det fortsatt jobbes med. Når dere er ferdig med et oppdrag, setter dere et kryss i denne kolonnen.

Når skal jeg gå videre til neste planlegger?

Det er barnet ditt og du som bestemmer når dere vil gå videre til neste planlegger. Den heter **På vei** og er beregnet fra overgangen til ungdomsskolen. Det betyr at oppgavene i større eller mindre grad kan gjennomføres uten voksenhjelp.

Når dere er ferdig med alle punktene dere ønsker å jobbe med i **Startfasen** og har satt kryss i Ferdig-kolonnen, er det bare å gå videre til planleggeren **På vei**.

Du får det til!



SJEKKLISTE

SELVHEVDELSE

	Noe jeg vil jobbe med?	Hva må jeg gjøre?	Ferdig
Jeg tenker på og snakker om framtiden min	JA NEI		OK
Jeg kan si fra om hva jeg trenger eller ønsker	JA NEI		OK

SKOLE OG ARBEID

Jeg tar ansvar for å gjøre lekser	JA NEI		OK
Jeg snakker om hva jeg vil bli når jeg blir voksen	JA NEI		OK

HELSE

Jeg vet fødselsdatoen, høyden og vekten min	JA NEI		OK
Jeg vet når jeg er syk	JA NEI		OK
Jeg er i fysisk aktivitet og spiser sunt	JA NEI		OK
Jeg kan fortelle andre hva min funksjonsnedsettelse er og hvordan den påvirker meg	JA NEI		OK
Jeg vet hvordan puberteten vil påvirke meg og min funksjonsnedsettelse	JA NEI		OK
Jeg stiller minst ett spørsmål når jeg er hos legen	JA NEI		OK
Jeg kan svare på minst ett spørsmål når jeg er hos legen	JA NEI		OK



Å LEVE SELVSTENDIG

	Noe jeg vil jobbe med?	Hva må jeg gjøre?	Ferdig
Jeg kan lage noe å spise eller forklare andre hvordan de lager det for meg	JA NEI		OK
Jeg har ansvar for en oppgave hjemme	JA NEI		OK
Jeg tar vare på tingene mine	JA NEI		OK
Jeg tar ansvar for min personlige hygiene	JA NEI		OK
Jeg vet hvilke medisiner og helseprodukter jeg trenger	JA NEI		OK
Jeg holder orden på egne lommepenger	JA NEI		OK
Jeg kan telefonnummeret og adressen min	JA NEI		OK
Jeg klarer å bruke telefonen	JA NEI		OK
Jeg vet hvordan jeg skal ringe etter nødhjelp	JA NEI		OK

SOSIALT OG FRITID

Jeg er sammen med venner	JA NEI		OK
Jeg deltar i aktiviteter	JA NEI		OK
Jeg vet hvordan jeg bruker internett på en trygg måte	JA NEI		OK
Jeg vet hvordan jeg bruker mobilen på en trygg måte	JA NEI		OK