

Årsrapport 2017

Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst Sykehuset i Vestfold



Innhold

Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst ved Sykehuset i Vestfold	side 3
Nøkkeltall	side 4
Senterleder har ordet	side 5
Organisasjonen	side 6
Poliklinikkene	side 7-8
Årsberetning	
-behandling	side 9-10
-forskning og fagutvikling	side 11-22
-nettverksbygging og kompetansespredning	side 23-27
Disputaser	side 28
Media	side 29-30
Samarbeid	side 31-33
Forfattere av årsrapport	side 34

Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst ved Sykehuset i Vestfold

Fedme er en kronisk sykdom, og personer som har sykkelig overvekt har rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten. Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst ved Sykehuset i Vestfold er en regional kompetansetjeneste som har 3 hovedoppgaver:

- **Pasientutredning og tverrfaglig behandling**
- **Forskning og fagutvikling**
- **Nettverksbygging og kompetansespredning**

Pasientutredning og tverrfaglig behandling

Pasienter som blir henvist til den regionale poliklinikken blir alle tilbudt førstegangskonsultasjon hos lege for utredning, deretter får pasienten time hos en av de andre i det tverrfaglige teamet; sykepleier, ernæringsfysiolog eller

fysioterapeut. Når den tverrfaglige utredningen er gjort legger lege og pasient i samråd en plan for videre oppfølging; livsstilsbehandling eller kirurgi.

Forskning og fagutvikling

Forskning er en stor og viktig del av vår aktivitet. Målet er at de fleste av våre pasienter skal få tilbud om deltakelse i minst en klinisk studie og at alle skal registreres i ett av våre helseregistre.

Nettverksbygging og kompetansespredning

Hovedformålet til kompetansetjenesten er å spre kunnskap regionalt og nasjonalt for å heve kvaliteten i behandlingstilbudet i primær- og spesialisthelsetjenesten, samt standardisere behandlingsforløpene til barn, unge og voksne med sykkelig overvekt.



Hvert år legges en plan i form av årshjul knyttet opp mot forskningsaktivitet, kunnskapsformidling, søknadsfrister, kurs og konferanser, milepæler og eventuelle disputaser.

Nøkkeltall

Nye henvisninger	2016	2017
Poli Sykelig overvekt	663	734
Poli Sykelig overvekt barn og unge	141	181
Poli Overvekt lokal	579	777
Totalt	1383	1692

Konsultasjoner	2016	2017
Poli Sykelig overvekt	8492	7973
Poli Sykelig overvekt barn og unge	1379	1394
Poli Overvekt lokal	6708	6984
Totalt	16579	16351

Antall nyhenvisninger økte på alle poliklinikkene fra 2016-17, mens totalt antall konsultasjoner var uendret.

Senterleder har ordet



Professor og senterleder Jøran Hjelmæsæth

Senter for sykelig overvekt i Helse Sør-Øst (SSO) ved Sykehuset i Vestfold startet 2017 med 3 nye seksjonsledere (Astrid Hillestad, Inger Marie Flakstad og Jens Kristoffer Hertel) som alle har bidratt til at SSO kan tilby bedre pasientbehandling, personalbehandling og forskningsaktivitet på høyt internasjonalt nivå. Våre ansatte har også bidratt til at SSO har kunnet behandle flere nye pasienter i 2017 enn noe år tidligere med samtidig høy kvalitet og kontinuitet i pasientbehandlingen.

Helt siden starten (2004) har pasientene hatt stor innflytelse på hvilken type behandling som velges, enten behandling og oppfølging av vårt tverrfaglige team på poliklinikken, opphold på rehabiliteringssenter, eller fedmekirurgi. I 2017 evaluerte doktorgradsstipendiat Gunn Signe Jakobsen og forskningskolleger ved SSO de forskjellige behandlingsmetodene, og langtidsresultatene ble antatt i det prestisjetunge tidsskriftet JAMA (publisert i 2018). Forskerne konkluderte med at fedmekirurgi ga større bedring av diabetes og høyt blodtrykk enn medisinsk behandling, men kirurgi ga også økt risiko for psykologiske, medisinske og kirurgiske komplikasjoner. Denne kunnskapen vil vi formidle til nye pasienter slik at de blir bedre rustet til å velge den type behandling som passer dem best.

Forskningsaktiviteten har vært høy med flere store pågående studier av høy kvalitet og 9 aktive PhD-stipendiater. SSO var

representert med en stor delegasjon og 9 arbeider på den årlige amerikanske fedmekonferansen i Washington.

Virksomheten kvalitetssikres og justeres kontinuerlig relatert til kunnskapsutviklingen og pasientenes behov. Vårt tverrfaglige team startet i 2017 gruppebehandling (restart) for pasienter som sliter med uønsket vektøkning etter fedmekirurgi, og vi ser allerede at dette har blitt satt pris på av pasientene. Lavkaloridietter har blitt brukt i større grad enn tidligere, både før oppstart av gruppebehandling som en kick-start, og som verktøy for å takle uønsket vekt oppgang.

Vi har hatt en økende pågang av familier med barn og unge som sliter med alvorlig overvekt, og antall nybehandlede steg med 28% i 2017. Familiebasert behandling er utfordrende, ressurskrevende og kompliseres ofte av psykososiale forhold der behandlingen må sees i et større perspektiv og inkludere primærhelsetjenesten i stor grad. Våre behandlere er flinke til å møte disse utfordringene på en profesjonell og god måte.

Kompetansespredning er en av SSO's hovedoppgaver. Seksjonsoverlege Samira Lekhal har fortsatt sitt viktige arbeid med ledelse av regionale kurs om behandling av overvekt hos barn og unge (Fra Kunnskap til handling), og SSO arrangerte en stor nasjonal og en internasjonal konferanse samt et klinisk emnekurs for leger. I tillegg har vi bidratt med vår ekspertkunnskap i ekspertutvalg samt i riksdekkende og lokale media.

Oppsummert har 2017 vært et år med høy aktivitet og kvalitet i pasientbehandling, forskning og kompetansespredning. Som regional kompetansetjeneste vil vi fortsette vårt arbeid med høy kvalitet i pasientbehandling, forskning og kompetansespredning.

Organisasjon

«Omorganisering av senteret med 3 nye seksjonsledere fra 01.01.17.»

1.januar 2017 tiltrådte 3 nye seksjonsledere med ansvar for hver sin seksjon. Jøran Hjelmesæth fortsetter som senterleder og seksjonsleder for de faglige aktivitetene (legene). Astrid Hillestad ble seksjonsleder for den regionale overvektspoliklinikken samt poliklinikk for hormonsykdommer. Jens Kristoffer Hertel leder senterets forskningsavdeling, og Inger Marie Flakstad leder den lokale overvektspoliklinikken. Den regionale overvektspoliklinikken (voksen og barn) og forskningsavdelingen er samlokalisert i 6. etasje i sykehusets hovedbygg, mens den lokale overvektspoliklinikken er lokalisert på Solvang.

Overlegepermisjon

Jøran Hjelmesæth hadde overlegepermisjon fra 01.01.-30.06.17. Kort oppsummert gikk halvåret med til fordypning i litteraturen, arbeid med nasjonale og internasjonale kunnskapsoppsummeringer og retningslinjer, søknader om midler, veiledning av PhD-kandidater, artikkelskriving, skriving av bokkapittel, utadrettet kompetansespredning (debattinnlegg, pressestøtte) og påvirkning av beslutningstakere med tanke på markedsføring av nye godkjente vektreduserende medikamenter i Norge. Dag Hofsø var konstituert seksjonsleder fag første halvår av 2017.



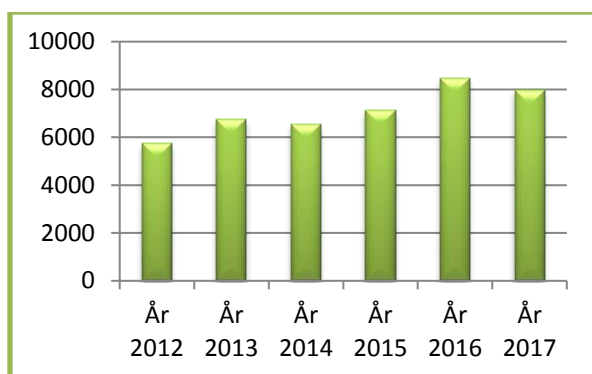
Poliklinikkene

Seksjon for voksne (SSO Voksen)

Senterleder Jøran Hjelmæsæth leder seksjonen sammen med Astrid Hillestad. I 2017 hadde SSO Voksen 13 ansatte (8,2 årsverk). Leger, sykepleiere, klinisk ernæringsfysiologer, fysioterapeuter, idrettspedagog, helsepedagog og administrativt personell.

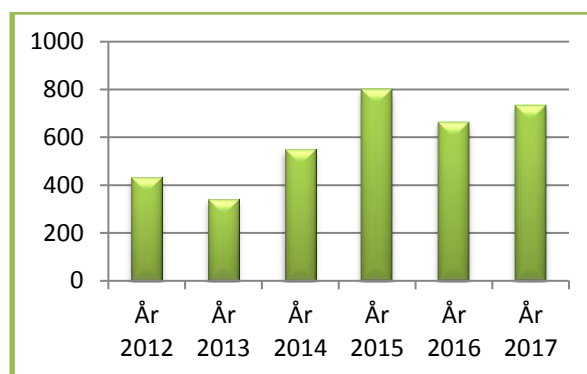
Helsesekretærer underlagt kontoravdelingen utgjorde 4,8 årsverk til sammen på SSO Voksen og SBU. I tillegg 1 helsesekretær i 20 % som lederstøtte for senterleder.

Antall konsultasjoner 2012-17



7973 konsultasjoner. 519 færre i 2017 sammenliknet med 2016, en nedgang på 6 %

Antall nyhenvisninger 2012-17

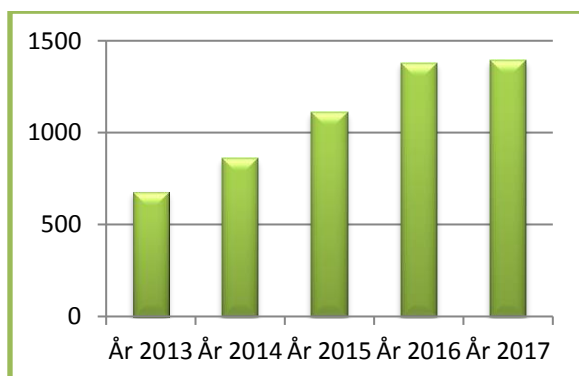


734 nyhenviste, opp 11 % fra året før, 71 flere enn i 2016.

Seksjon for barn og unge (SSO SBU)

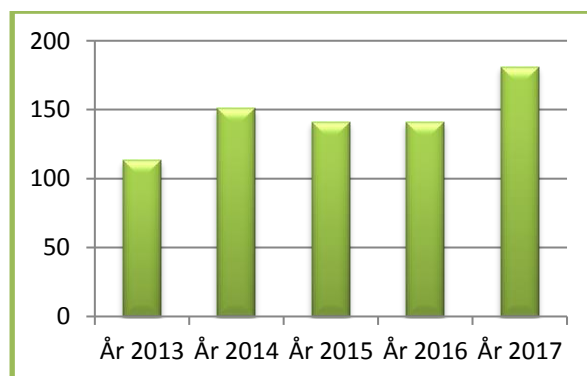
Senterleder Jøran Hjelmæsæth leder seksjonen sammen med Astrid Hillestad. Seksjonsoverlege Samira Lekhal er fagansvarlig. SSO SBU er samlokalisert med SSO Voksen i sykehusets 6. etasje. Seksjonen har 5,1 årsverk med 7 ansatte; sykepleier, helsesøster, lege i spesialisering (ny ca. hver 6. mnd.), samt overlege (pediater) og seksjonsoverlege.

Antall konsultasjoner 2013-17



1394 konsultasjoner, nesten det samme som året før, opp 1 %.

Antall nyhenvisninger 2013-17

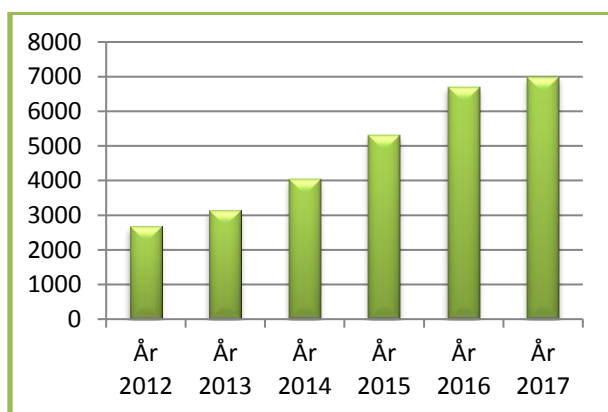


181 nyhenvisninger, 40 flere i 2017, oppgang på 28 %.

Lokal overvektspoliklinikk

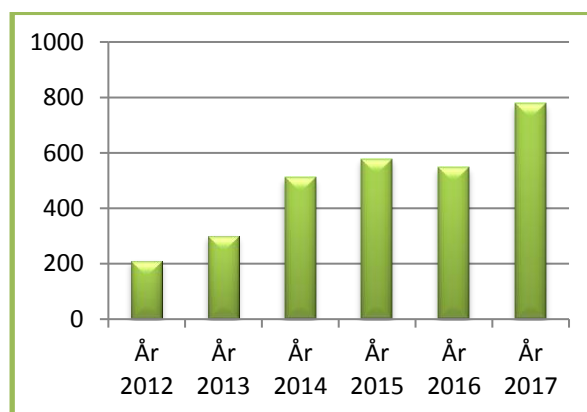
Lokal overvektspoliklinikk ledes av Inger Marie Flakstad og er lokalisert på Solvang. Poliklinikken har 10 ansatte (4,6 årsverk + 2 på timebasis). Teamet består av sykepleier, helsesøster, fysioterapeut, idrettspedagog, klinisk ernæringsfysiologer, leger og seksjonsleder. I tillegg kommer brukerrepresentant og helsesekretær. Sistnevnte er underlagt kontoravdelingen ved sykehuset, men jobber fysisk i seksjonen.

Antall konsultasjoner 2012-17



Økning på 4 % med 276 flere konsultasjoner i 2017 enn året før.

Antall nyhenvisninger 2012-17



Økning på 42 % med 229 flere henvisninger i 2017 enn året før.



Årsberetning

Behandling

Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst ved Sykehuset i Vestfold har flere behandlingstilbud. Før det foretas et samvalg mellom pasient og behandler vedrørende videre behandling, er alle våre pasienter gjennom en poliklinisk utredning hos lege. Behandlingen styres fra vår lokale eller regionale poliklinikk, og det tilbys både gruppebasert og individuell behandling ved begge poliklinikkene. Dersom pasienten ønsker vektreduserende kirurgi, dagbasert livsstilsbehandling på Kysthospitalet eller behandling på et døgnbasert rehabiliteringssenter, vil legen på poliklinikken i samråd med pasient henvise til slik behandling.

Det gjøres to typer vektreduserende kirurgi; gastrisk bypass og sleeve-gastrektomi, hvor pasient og kirurg sammen finner den mest egnede operasjonsmetoden.

Lokal overvektspoliklinikk er en tverrfaglig poliklinikk som utreder og behandler pasienter med fedme eller sykkelig overvekt som henvises fra fastleger. Poliklinikken tilbyr både individuell og gruppebasert behandling. Målet for behandlingen er varig endring i kost- og aktivitetsvaner, bedre helse, vektreduksjon og bedret livskvalitet.

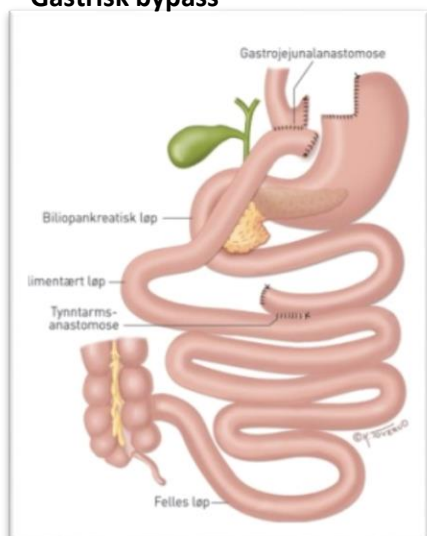
Avdelingen arbeider med systematisk pasientevaluering hvor det måles hvilke endringer pasientene gjør og hvordan de opplever og erfarer tilbudet. Disse pasientrapporterte erfaringene brukes til internt kvalitetsarbeid, men også systematisk i planleggingen av behandlingstilbudet videre.

Flere kirurger utøver vektreduserende kirurgi; overlege og PhD-stipendiat Marius Svanevik, overlege PhD Lars Thomas Seeberg, overlege Lars Grønvold, PhD-stipendiat Philip C. Angeles, avdelingssjef dr.med. Rune Sandbu, samt 1-2 kirurger i spesialisering. Avdelingssjef Rune Sandbu er tilknyttet SSO som seniorforsker, medveileder for 2 kirurgiske stipendiater, og deltar aktivt på prosjekt- og styringsgruppemøter, tverrfaglige møter og internundervisning.

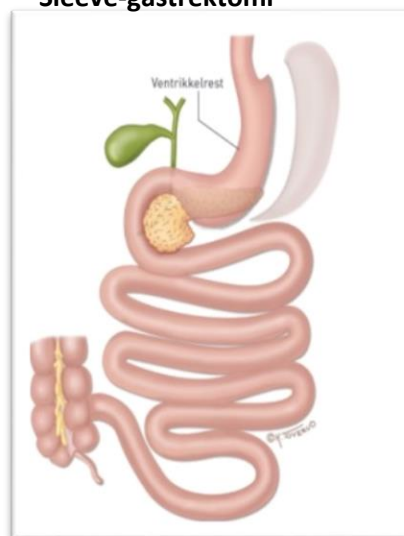
Marius Svanevik har fagansvar for bariatrisk kirurgi. Produksjonen er uendret og det ble i 2017 utført vektreduserende kirurgiske prosedyrer 2 dager/uke. Det ble operert 287 pasienter, 163 med gastrisk bypass og 124 med sleeve-gastrektomi.

I en av våre studier, Oseberg-studien, ble det operert 23 pasienter. Denne studien er en dobbeltblindet, randomisert, kontrollert studie og alle kodes likt med JDF 97 (sleeve-gastrektomi), dermed blir antallet sleeve-gastrektomier feilaktig høyt (ca. 10).

Gastrisk bypass



Sleeve-gastrektomi



**«Introduksjon av
robotassistert
laparoskopisk
gastrisk bypass»**

Robotassistert laparoskopisk gastrisk bypass ble introdusert ved Sykehuset i Vestfold i 2017, og 3 pasienter fra SSO ble de første som ble opererte med dette hjelpemiddelet. Overlege PhD Lars Thomas Seeberg var i Genève i Sveits hos dr. Monika Hagen



Avdelingssjef Rune Sandbu viser frem den nyeste og mest avanserte robotplattformen «da Vinci XI». <https://www.tb.no/sykehuset-i-vestfold/helse/vestfold/na-skal-pasientene-opereres-av-en-robot/s/5-76-529952>

Rehabiliteringssentre

Flere pasienter ble henvist til døgn- og dagbaserte rehabiliteringsopphold i 2017. Evjeklinikken: 14 voksne og 42 barn. Nordagutu rehabilitering: 25 pasienter. Stamina Ringerike Rehabilitering (tidligere NIMI): 44 pasienter

for å lære om denne metoden. Dr. Hagen som kun opererer med denne metoden, kom til SiV for å delta på de første operasjonene og sammen med Lars Thomas Seeberg gjorde de Norges første robotoperasjon sammen. Overlege Grønvold har sammen med overlege Seeberg utført ytterligere 6 slike operasjoner fordelt på 2 dager. Dette er en foretrukket metode på pasienter med høy BMI og ved revisjonsoperasjoner etter båndkirurgi. Robotassistert bariatrisk kirurgi er en mer kostbar metode, men kirurgene håper man kan fortsette med den i fremtiden, da denne teknologien muliggjør mer presis og nøyaktig kirurgi.

Kysthospitalet – Klinikk fysikalsk medisin og rehabilitering: Det ble henvist 60 nye pasienter til Kysthospitalet og gjennomført 359 polikliniske konsultasjoner, samt en rekke gruppekonsultasjoner.

Forskning og fagutvikling

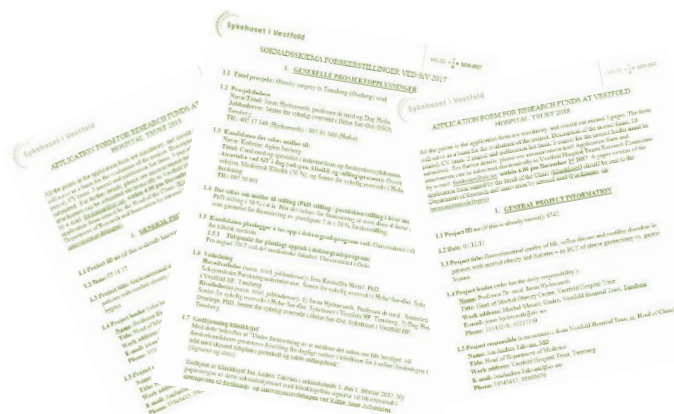
Forskningsavdelingen er den største av SSO's seksjoner med 32 ansatte og 13,6 årsverk. I 2017 var 9 stipendiater tilknyttet senteret, hvorav 1 avla sin doktorgrad (se under om disputaser).

Seksjonsleder Jens Kristoffer Hertel har ledet avdelingen og sammen med senterleder og professor Jøran Hjelmæsæth og prosjekt- og

forskningskoordinator Linda Mathisen har det vært gjennomført ukentlige planleggings- og evalueringsmøter ut i fra årshjulet/virksomhetsplanen. Disse møtene har vært nødvendige for å nå målene hva gjelder effektivitet, kostnader og kvalitet. Struktur og målbevissthet i alle ledd, optimalisering og god logistikk er stikkord som gjentas i vårt daglige arbeid.

Søknader

Det ble søkt midler internt og eksternt for finansiering av både nye og etablerte prosjekter, samt stipendiater. Det har vært flere tilslag og noen avslag på søknadene. Jens K. Hertel har ledet søknadsskrivingen.



I 2017 sendte vi inn følgende søknader hvor SSO var hovedsøker:

- 1) Strategisk doktorgradsstipend for ikke-universitetssykehus, Helse Sør-Øst
Prosjekt: OsebergGO
Søker: Jøran Hjelmæsæth/Jens Hertel/Kathrine Aglen Seeberg
Tildelt kr. 3 mill. 50 % stipend i 6 år
- 2) Helse Sør-Øst søknad, PhD
Prosjekt: Oseberg Refluks
søker: Jøran Hjelmæsæth/Jolanta Lorentzen
Ikke tildelt midler
- 3) Søknad interne forskningsmidler SiV 2017
Prosjekt: EGO/LEICO
Søker: Jøran Hjelmæsæth/Jarle Berge
Tildelt kr. 125.000
- 4) Søknad interne forskningsmidler SiV 2017
Prosjekt: Oseberg Refluks
Søker: Jøran Hjelmæsæth/Jolanta Lorentzen
Tildelt kr. 250.000
- 5) Søknad GjensidigeStiftelsen 2017
Prosjekt: Fra kunnskap til handling – Overvekt og fedme hos barn og unge, delprosjekt 2
Søker: Samira Lekhal for GreeNudge
Tildelt: kr. 2,6 mill.

Vi var også aktivt involvert og listet som samarbeidspartner på følgende søknader:

- | | |
|---|--|
| <p>1) Åpen prosjektsøknad HSØ
Prosjekt: Good fat – bad fat: Regulation of adipose tissue distribution, and implications for metabolic health
Søker: Prof Philippe Collas
Tildelt kr. 9 mill. over 3 år</p> <p>2) Norges Forskningsråd, HELSEVEL
Prosjekt: eCHANGE
Søker: Lise Solberg Nes
Ikke tildelt midler</p> | <p>3) Innovasjonsmidler Helse Sør-Øst
Prosjekt: eCHANGE
Søker: Lise Solberg Nes
Ikke tildelt midler</p> <p>4) Norges forskningsråd, BEDREHELSE
Prosjekt: Sweet'n Healthy
Søker: Trine Husøy, FHI
Ikke tildelt midler</p> <p>5) Norges forskningsråd, KLINBEFORSK
Prosjekt: BALLOON
Søker: Michael Bretthauer
Ikke tildelt midler</p> |
|---|--|

Hovedmomenter fra våre prosjekter

Vi er stolte av at vi nådde målet med å bli ferdig med 5-årsoppfølgingene i VARG-studien med hele 87 % oppmøte. Det ble avgjort i styringsgruppemøte med søknad til REK at vi også skal kalle inn pasientene til en 10 årsoppfølging.

Vi ble også ferdige med rekrutteringen i Oseberg-studien, hvor prosjektleder Dag Hofsø har gjort en strålende rekrutteringsjobb. Det ble i denne studiens styringsgruppemøte avgjort at man vil ha en like omfattende 5-årskontroll som ved 1 år, og det ble sendt inn ny søknad til REK i slutten av året.

Kontrollgruppen til Oseberg refluksstudien, som ledes av overlege og PhD-stipendiat

Jolanta Lorentzen, ble ferdig rekruttert i 2017. Totalt 63 pasienter deltok. Cocktail-studien ble også ferdig med rekrutteringen i henhold til hva som var planlagt. Prosjektleder Line K. Johnson har vært en viktig pådriver i studien, hva gjelder rekruttering, gjennomføring og oppfølging av pasienter. Det har vært et meget godt samarbeid med Farmasøytisk institutt ved Universitetet i Oslo. PhD-stipendiat Veronica Krogstad og førsteamanuensis Ida Robertsen har vært viktige bidragsytere til prøvetaking, håndtering av biologisk materiale og oversikt over sendeprøver. Professor Anders Aasberg leder styringsgruppen og er ansvarlig for den farmasøytiske delen av studien. Damene på «forskningslabben»; Heidi O. Fon, Berit M. Bjørkås, Linn Varild og Hanna Lakso, med flere har alle vært uunnværlige for gjennomføringen av denne studien.

PhD-stipendiater 2017

Totalt 9 stipendiater var tilknyttet SSO's forskningsavdeling i 2017, hvorav 1 disputerte (Anne-Marie Gabrielsen) og 1 sendte inn sin avhandling (Gunn Signe Jakobsen).

De øvrige 7 er

Marius Svanevik, MD

Philip Carlo Angeles, MD

Beate Benestad, MD

Jarle Berge, MSc

Kathrine A. Seeberg, MD

Jolanta Lorentzen, MD

Rikke A. Asbjørnsen, MSc



Vår forsknings- og registeraktivitet

The Cocktail Study (*The impact of body weight, low calorie diet and gastric bypass on drug bioavailability, cardiovascular risk factors and metabolic biomarkers*).

I denne studien ønsker vi å undersøke hvordan kroppsvekt, fedmekirurgi (gastrisk bypass) og vektreduksjon ved hjelp av lavkaloridiett påvirker:

- a) Kroppens opptak og nedbrytning av ulike legemidler
- b) Risikofaktorer for overvektsrelaterte sykdommer (eks. hjerte- og karsykdom og diabetes).

Her samarbeider vi både med Farmasøytisk institutt i Oslo og AstraZeneca.

Status: Vi ble ferdige med inklusjon i juni med totalt 107 inkluderte og 13 ekskluderte. Vi har opprettholdt både speed og kvalitet i dette prosjektet og ligger innenfor tidsrammene.

Oseberg (Obesity surgery in Tønsberg) *Glycemia, insulin secretion and action in morbidly obese subjects with type 2 diabetes after sleeve gastrectomy and Roux-en-Y gastric bypass: A randomised single centre study.*

Oseberg-studien har til hensikt å evaluere hvilken fedmekirurgisk behandling som er best egnet for pasienter med sykkelig overvekt og type 2-diabetes. Metodene som brukes er gastrisk bypass og sleeve-gastrektomi.

Status: Høst 2017 satt ble de siste pasientene inkludert i Oseberg og rekrutteringsperioden i denne studien ble litt lengere enn først antatt. Totalt 128 inkluderte pasienter og 17 ekskluderte/trukket seg.

Oseberg Refluks er en underlagt studie med tilhørende kontrollgruppe med pasienter som ikke har type 2 diabetes. Totalt 81 ønsket å delta etter telefonsamtale, men det endte opp med 63 signerte samtykker.

VARG (Vestfold and Aker Randomised long-limb versus distal Gastric bypass)

I VARG- studien sammenligner vi to typer vektreduserende kirurgiske prosedyrer; proksimal og distal gastrisk bypass på pasienter med BMI mellom 50-60 kg/ m² for å se om det er noen forskjeller på vektreduksjon og bivirkninger på lang sikt (5 år). Randomisert kontrollert studie i samarbeid med Oslo Universitetssykehus, Aker.

Status: Rekrutteringen var ferdig i begynnelsen av 2013 og ved utgangen av 2017 var vi ferdige med 5 årskontrollene. Totalt 41 av 47 møtte til denne kontrollen hvor vi bl.a. gjorde tilleggsundersøkelser som DEXA, hvileforbrenningstest, avføringsprøve og kostregistrering i form av Food Frequency Questionnaire (FFQ). Blindingen ble også brutt ved dette besøket.

EGO (Exercise and Genes in Obese) *The effect of exercise and genes on energy expenditure, appetite and quality of life in morbidly obese patients.*

I denne studien ønsker vi å se på effekten av høyintensiv trening og arv på energiforbruk, fysisk kapasitet, appetitt og livskvalitet hos pasienter med sykkelig overvekt– en randomisert kontrollert studie.

Status: Studien ble helt ferdig i juni. 82 pasienter har ønsket deltakelse, 24 ekskludert/drop-out. PhD-stipendiat Jarle Berge planlegger EGO-artikkel i 2018 som en del av sitt doktorgradsarbeid.

The GeneMORe/LunGENe projects (Genetics of Obesity, Asthma and Other Obesity-Related Comorbidities – Translation into Preventive and Therapeutic Measures).

I GeneMORe/LunGENe-prosjektene, som er et samarbeid mellom SSO ved SiV, og Seksjon for medisinsk genetikk og Avdeling for arbeidsmedisin ved Sykehuset Telemark, vil vi i en kohort av pasienter med sykkelig overvekt samt caser og kontroller fra Astma i Telemark studien, undersøke betydningen til sjeldne og vanlig forekommende genetiske varianter med tanke på risikovurdering, den kliniske presentasjonen, alvorlighetsgrad og prognose for fedme, astma og fedmerelaterte følgesykdommer.

Status: Ved bruk av et bredt genpanel har vi kjørt dypsekvensering på 485 pasienter med sykkelig overvekt, 576 pasienter med astma fra Telemarkstudien og 228 kontroller uten astma. Den første artikkelen fra dette samarbeidsprosjektet ble publisert i 2017. Se artikkeloversikt senere i rapporten.

4XL (Vektreduserende operasjon for ungdom)

4XL-studien er et forskningsprosjekt som kartlegger psykisk og fysisk helse hos overvektig ungdom gjennom undersøkelser, blodprøver og spørreskjema. Hovedhensikten med 4XL-studien er å avklare om kirurgisk behandling gir større helsegevinst enn standard konservativ behandling - det vil si endring av livsstil - hos ungdom mellom 13 og 18 år. Konservativ behandling med fokus på endring av levevaner gir usikre kort- og langtidsresultater ved sykkelig fedme hos ungdommer. Det er derfor behov for evaluering av andre behandlingstilbud. Ungdommer som har gjennomført minst ett års tverrfaglig behandling, gis etter grundig informasjon og utvelgelse tilbud om intervensjon i form av kirurgisk behandling. Pasientene vil bli fulgt opp i totalt 10 år. Endringsmålene fokuserer på helsegevinst (livskvalitet, fysisk og psykisk helse), sikkerhet

(komplikasjoner) og effektivitet (reduksjon i overvekt).

Status: Ved utgangen av 2017 var det inkludert 59 pasienter. 17 er ekskludert eller droppet ut. 39 er operert.

LETMO (Long-term Effect of Treatment for Morbid Obesity).

Pasienter med sykkelig overvekt har økt risiko for hjerte- karsykdom, og en av målsetningene med behandling for sykkelig overvekt er å redusere denne risikoen. I LETMO- studien ønsket vi med data fra reseptregisteret å studere hvordan medikamentbruk endrer seg 5-11 år etter oppstart av behandling for sykkelig overvekt, og ut i fra det si noe om hvilken effekt behandlingen har på følgesykdommer. I SSO's Register- og biobankstudien har det fra høsten 2005 blitt utført prospektiv registrering av kliniske data fra alle nyhenviste pasienter. Data på hvilken behandling pasientene har fått, har blitt etterregistrert ved retrospektiv gjennomgang av journal. En sammenliknende kohortstudie hvor vi ville undersøke endringer i medikamentbruk etter oppstart av kirurgisk eller konservativ fedmebehandling. I august 2016 fikk vi tillatelse fra Datatilsynet til å innhente data fra reseptregisteret på alle medikamenter disse pasientene har hentet ut fra apotek i perioden fra behandlingen startet og fram til 2016. Vi ville bruke statistiske metoder som analyserer kurveforløpene i utviklingen av medikamentbruk, ikke bare sammenlikne data før og etter behandling. Vi sammenliknet de to behandlingsgruppene med hensyn på hypertensjonsbehandling primært og behandling for annen fedmerelatert følgesykdom sekundært.

Status: Ferdig. PhD-stipendiat Gunn Signe Jacobsen skrev sammen med Jøran Hjelmesæth m.fl. en artikkel som ble jobbet mye med rett før utgangen av 2017. Denne ble publisert i JAMA i begynnelsen av 2018.

LEICO – LifEstyle Intervention and physical Capacity in patients with morbid Obesity

Det er i dag mangelfull kunnskap om hvordan fysisk form påvirker tap eller vedlikehold av kroppsvekt hos pasienter med sykelig overvekt. Etter at datainnsamlingen ble avsluttet i 2013 innførte man måling av fysisk kapasitet (målt som maksimalt oksygenopptak) som et pedagogisk klinisk verktøy og som en ytterligere kvalitetssikring av behandlingstilbudet. Man ønsket å undersøke om pasienter med god fysisk kapasitet før behandlingsstart og/eller etter 12 ukers intensiv trening har større vekttap etter behandlingsstart enn pasienter med dårligere fysisk kapasitet.

Denne problemstillingen kan belyses ved hjelp av følgende hypoteser:

1. Fysisk kapasitet (maksimalt oksygenopptak) før behandlingsstart er assosiert med økt vekttap etter 12 uker og 1 år.
2. Økt fysisk kapasitet (maksimalt oksygenopptak) etter 12 uker er assosiert med økt vekttap etter 1 år.

Status: Prosjektet ble ferdig gjennomført i 2016, men artikkelskriving har pågått i 2017 og Jarle Berge vil submittere i starten av 2018.

LIFETIME - The effect of lifestyle treatment on physical capacity, maximal strength, eating behavior and quality of life in patients with morbid obesity

Det undersøkes om endringer i et dagbasert livsstilsbehandlingsforløp gir bedre effekt på vektnedgang og helserelatert livskvalitet enn tidligere behandlingsforløp. Vi ønsker også å undersøke om pasienter med god fysisk kapasitet (maksimalt oksygenopptak) og beinstyrke (maksimal beinstyrke) før behandlingsstart og/eller etter 3 og 6 mnd. intensiv trening kan ha større vekttap 1 og 2 år etter behandling enn pasienter med dårligere fysisk kapasitet og beinstyrke.

Denne problemstillingen kan belyses ved hjelp av følgende hypoteser:

1. En intensivering av behandlingen vil gi større vektnedgang og økt helserelatert livskvalitet enn tidligere behandlingsopplegg.

2. Fysisk kapasitet (maksimalt oksygenopptak) før behandlingsstart er assosiert med økt vekttap etter 3-6 mnd. og 1-2 år.
3. Økt beinstyrke (maksimal beinstyrke) etter 3-6 mnd. er assosiert med økt vekttap etter 1-2 år.

Status: Innsamling av data pågår frem til 2025.

NORSO (Norsk register for sykelig overvekt) / Register og biobank

Siden 2006 har alle nyhenviste pasienter ved SSO blitt forespurt om deltakelse i Register- og biobankstudien ved SSO hvor vi registrerer en rekke kliniske data samt lagrer blodprøver i biobank. De siste 2 årene har vi jobbet med å videreutvikle Register- og biobankstudien til også å omfatte langtidsoppfølging av individuelle pasientforløp. Som et ledd i vår behandling og uavhengig av tidligere gjennomgått behandlingalternativ, kaller vi nå inn alle pasienter som har vært behandlet ved SSO til en oppfølgingskontroll 10 år etter første konsultasjon. Jens Kristoffer Hertel leder arbeidet med Norsk Register for Sykelig Overvekt (NORSO). I 2018 vil det arbeides med å etablere kontroller etter 1, 2, 5 år i tillegg til oppstart og 10 år slik det praktiseres per tid. Vi ønsker også at NORSO skal bli første steg på veien mot et nasjonalt kvalitetsregister for pasienter som har sykelig overvekt. Totalt var det litt over 46 % som møtte i 2016, og de første pasientene kom i april.

Helsesekretær og registerkoordinator Carina Rambo sørger for den daglige driften av NORSO og har i 2017, sammen med Jens, fått opp oppmøtetallene til ca. 55 %.

Status: 386 ble innkalt og 209 møtte til NORSO i 2017.

BFR (Barnefedmeregisteret i Vestfold)

Ved Senter for sykkelig overvekt, seksjon barn og unge har vi etablert et prospektivt register for behandlingssøkende barn og unge med alvorlig overvekt (Barnefedmeregisteret i Vestfold). Deltagelse i registeret innebærer at det blir gjort en utvidet kartlegging av barnets fysiske og psykiske helse som en del av utredningen og behandlingen. Det samles inn data fra pasientene ved behandlingsstart og etter 1, 5 og 10 år. Dataene fra registeret brukes til fortløpende kvalitetskontroll av seksjonens virksomhet. I tillegg vil data i gi grunnlag for registerbaserte forskningsprosjekt på sammenhenger rundt

fedme hos barn og ungdom. Ved å si ja til deltakelse samtykker pasientene til å bidra med mer omfattende informasjon over en tiårsperiode, hvilket innebærer en mulighet for gjentatte tilbakemeldinger omkring helsetilstanden gjennom barne- og ungdomsårene. Det gir også familien en mulighet for langsiktig kontakt med kompetansesenteret. Data fra registeret har kontinuerlig blitt brukt til kvalitetsarbeid av egen virksomhet, samt lagt grunnlag for flere vitenskapelige forskningsartikler i 2016. **Status:** I 2017 ble det innkalt 152 nye til Barnefedmeregisteret, hvorav 131 møtte. Totalt har 668 samtykket til deltakelse.



Publikasjoner

16 publiserte artikler i 2017 var noe under målet på 20, men vi er allikevel fornøyde med tanke på kvaliteten. På slutten av året ble det lagt ned mye jobb i en JAMA-artikkel som ble publisert 16.01.18. Spesielt Jøran Hjelvesæth har sammen med stipendiat Gunn Signe Jakobsen jobbet hardt for å få denne

artikkelen inn i det anerkjente tidsskriftet. Det er også verdt å nevne en systematisk oversiktsartikkel som ble publisert i tidsskriftet Obesity Reviews høsten 2017 med førsteforfatter Heidi Borgeraas. Line K. Johnson, Jens K. Hertel og Jøran Hjelvesæth fra vårt senter var med på artikkelen.

Originalartikler / oversiktsartikler

Svanevik M, Risstad H, Karlsen TI, Kristinsson JA, Småstuen MC, Kolotkin RL, Sjøvik TT, Sandbu R, Mala T, Hjelvesæth J.

Patient-Reported Outcome Measures 2 Years After Standard and Distal Gastric Bypass—a Double-Blind Randomized Controlled Trial. *Obes Surg.* 2017 Sep 1. doi: 10.1007/s11695-017-2891-3. [Epub ahead of print] PMID: 28865057

«16 publiserte artikler i 2017»

Mann JFE, Ørsted DD, Brown-Frandsen K, Marso SP, Poulter NR, Rasmussen S, Tornøe K, Zinman B, Buse JB.

LEADER Steering Committee and Investigators. Liraglutide and Renal Outcomes in Type 2 Diabetes. *N Engl J Med.* 2017 Aug 31;377(9):839-848. doi: 10.1056/NEJMoa1616011. PMID: 28854085

Nordang GBN, Busk ØL, Tveten K, Hanevik HI, Fell AKM, Hjelvesæth J, Holla ØL, Hertel JK.

Next-generation sequencing of the monogenic obesity genes LEP, LEPR, MC4R, PCSK1 and POMC in a Norwegian cohort of patients with morbid obesity and normal weight controls. *Mol Genet Metab.* 2017 May;121(1):51-56. doi: 10.1016/j.ymgme.2017.03.007. Epub 2017 Mar 29. PMID: 28377240

le Roux CW, Astrup A, Fujioka K, Greenway F, Lau DCW, Van Gaal L, Ortiz RV, Wilding JPH, Skjøth TV, Manning LS, Pi-Sunyer X.

SCALE Obesity Prediabetes NN8022-1839 Study Group. 3 years of liraglutide versus placebo for type 2 diabetes risk reduction and weight management in individuals with prediabetes: a randomised, double-blind trial. *Lancet.* 2017 Apr 8;389(10077):1399-1409. doi: 10.1016/S0140-6736(17)30069-7. Epub 2017 Feb 23. PMID: 28237263

Júlíusson PB, Hjelvesæth J, Bjerknes R, Roelants M.

New curves for body mass index among children and adolescents. *Tidsskr Nor Laegeforen.* 2017 Oct 2;137(18). doi: 10.4045/tidsskr.17.0570. Print 2017 Oct 3. Norwegian, English. No abstract available. PMID: 28972329 Free Article

Júlíusson PB, Roelants M, Benestad B, Lekhal S, Danielsen Y, Hjelvesæth J, Hertel JK.

Severe obesity is a limitation for the use of body mass index standard deviation scores in children and adolescents. *Acta Paediatr.* 2017 Oct 9. doi: 10.1111/apa.14113. [Epub ahead of print]

Kolotkin RL, Gabriel Smolarz B, Meincke HH, Fujioka K.

Improvements in health-related quality of life over 3 years with liraglutide 3.0 mg compared with placebo in participants with overweight or obesity. *Clin Obes.* 2018 Feb;8(1):1-10. doi: 10.1111/cob.12226. Epub 2017 Oct 16.

Adams TD, Davidson LE, Litwin SE, Kim J, Kolotkin RL, Nanjee MN, Gutierrez JM, Frogley SJ, Ibele AR, Brinton EA, Hopkins PN, McKinlay R, Simper SC, Hunt SC.

Weight and Metabolic Outcomes 12 Years after Gastric Bypass. *N Engl J Med.* 2017 Sep 21;377(12):1143-1155. doi: 10.1056/NEJMoa1700459.

Mason TB, Crosby RD, Kolotkin RL, Grilo CM, Mitchell JE, Wonderlich SA, Crow SJ, Peterson CB.

Correlates of weight-related quality of life among individuals with binge eating disorder before and after cognitive behavioral therapy. *Eat Behav.* 2017 Dec;27:1-6. doi: 10.1016/j.eatbeh.2017.08.001. Epub 2017 Aug 18.

Kolotkin RL, Crosby RD, Wang Z.

Health-related quality of life in randomized controlled trials of lorcaserin for obesity management: what mediates improvement? *Clin Obes.* 2017 Dec;7(6):347-353. doi: 10.1111/cob.12207. Epub 2017 Aug 17.

Kolotkin RL, Andersen JR.

A systematic review of reviews: exploring the relationship between obesity, weight loss and health-related quality of life. *Clin Obes.* 2017 Oct;7(5):273-289. doi: 10.1111/cob.12203. Epub 2017 Jul 10. Review.

Kolotkin RL, Ervin CM, Meincke HH, Højbjørre L, Fehnel SE.

Development of a clinical trials version of the Impact of Weight on Quality of Life-Lite questionnaire (IWQOL-Lite Clinical Trials Version): results from two qualitative studies. *Clin Obes.* 2017 Oct;7(5):290-299. doi: 10.1111/cob.12197. Epub 2017 May 22.

Borgeraas H, Johnson LK, Skattebu J, Hertel JK, Hjelmesaeth J.

Effects of probiotics on body weight, body mass index, fat mass and fat percentage in subjects with overweight or obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Obes Rev.* 2018 Feb;19(2):219-232. doi: 10.1111/obr.12626. Epub 2017 Oct 18. Review. PMID:29047207

Busetto L, Dicker D, Azran C, Batterham RL, Farpour-Lambert N, Fried M, Hjelmæsæth J, Kinzl J, Leitner DR, Makaronidis JM, Schindler K, Toplak H, Yumuk V.

Practical Recommendations of the Obesity Management Task Force of the European Association for the Study of Obesity for the Post-Bariatric Surgery Medical Management. *Obes Facts.* 2017 Dec 6;10(6):597-632. doi: 10.1159/000481825. [Epub ahead of print]

Lekhal S.

Barn med alvorlig fedme – utredning, behandling og oppfølging. *Norsk tidsskrift for ernæring.* Nr. 3 – 29. september 2017.

Karevold KI, Lekhal S, Slapø HB

Hvordan påvirke forbruker til å velge sunnere mat? Endringer i omgivelsene kan fremme sunnere valg
Norsk tidsskrift for ernæring. Nr. 2 – 30. juni 2017

Bøker / ledere / kommentarer / redaksjonelle ledere / rapporter / populærvitenskapelige bidrag
Hjelmesæth J.

Useful textbook on diabetes. Tidsskr Nor Laegeforen. 2017 Sep 4;137(16). doi: 10.4045/tidsskr.17.0425. Print 2017 Sep 5. Norwegian, English. No abstract available. PMID: 28871764

Hjelmesæth J, Johnson LK

Indremedisin I & II. I: Indremedisin I & II. Forlag Vett & Viten 2017 ISBN 9788241207402. s. 143-152
 SiV UiO

Hjelmesæth J, Hofsvold D, Nordstrand N, Fredheim JM, Karlsen TI

Indremedisinen, utgave nr 4 2017, Tema: Fedme. Fagtidsskrift for Norsk Indremedisinsk Forening

Karevold KI, Lekhal S, Slapø HB

The behavioral insights of health choices - How contextual interventions can influence people in the Nordic countries to eat healthier, exercise more and consume less alcohol and tobacco. Rapport GreeNudge 2017 978-82-93608-02-8 (PDF).

Karevold KI, Lekhal S, Slapø H

Mulighetsrommet: Fra kunnskap til handling - Hvordan påvirke forbruker til å velge sunnere mat? Rapport GreeNudge, SIFO, NOFIMA, SiV. ISBN 978-82-690814-1-1 (PDF)

Arnesen E K, Hjelmesæth J, Retterstøl K

Kostråd om fett - En oppdatering og vurdering av kunnskapsgrunnlaget IS 2625, utgitt mai 2017, Helsedirektoratet.

Oral presentations / Abstracts / posterpresentasjoner / inviterte foredrag

Løkling H, Roelants M, Benestad B, Hjelmesæth J, Morken M, Juliusson PB.

Comparison of changes in body mass index metrics and bioelectrical impedance analysis with dual X-ray absorptiometry in obesity treatment of children and adolescents. Obes Facts 2017;10(suppl 1):228. Poster presentation at the 24th European Congress of Obesity, Porto, Portugal May 2017.

Gade H, Friborg O, Sandbu R, Rosenvinge J, Hjelmesæth J.

Long-term follow-up (4 years) of patients receiving cognitive behavioural therapy (CBT) or usual care before bariatric surgery: A randomized controlled trial. Obes Facts 2017;10(suppl 1):38. Oral presentation at the 24th European Congress of Obesity, Porto, Portugal May 2017.

Jacobsen GS, Småstuen MC, Sandbu R, Nordstrand N, Hofsvold D, Hertel JK, Hjelmesæth J.

Hypertensjon, diabetes og dyslipidemi 5-10 år etter kirurgisk eller spesialisert medisinsk behandling av alvorlig fedme. Kirurgisk høstmøte October 2017, Oslo, Norway.

Karevold KI, Ueland Ø, Lekhal S, Slapø, Slapø HB.

How effective are behavioral nudges for influencing healthy food choice? ISBNPA 2017; 2017-06-07 – 2017-06-10 NOFIMA BI SiV. Oral presentation at EASO COM Summit, Tønsberg, Norway October 2017

«9 poster-
 presentasjoner
 på ObesityWeek i
 Washington DC»

Hjelmesæth J, Järholm K. Bariatric surgery in adolescents – results and experiences from the 4XL and AMOS studies. Oral presentation at EASO COM Summit, Tønsberg, Norway October 2017

Järholm K, Hjelmesæth J, Lekhal S, Olbers T.

Should bariatric surgery be performed in adolescents? Time for development of an EASO COMs Summit consensus statement? Panel discussion EASO COM Summit, Tønsberg, Norway October 2017

Lekhal S, Ødegaard R, Juliusson PB.

Out-patient clinic-based treatment of children and adolescents with obesity – experiences and 1-year results from three different Norwegian out-patient clinics. Oral presentation at EASO COM Summit, Tønsberg, Norway October 2017

Jakobsen GS.

Long-term incidence and remission of hypertension, diabetes and dyslipidemia in patients treated for severe obesity – an evaluation of the effects of surgical and medical weight-loss treatments in a large Norwegian cohort. Oral presentation at EASO COM Summit, Tønsberg, Norway October 2017

Juliusson PB, Roelants M, Benestad B, Lekhal S, Danielsen Y, Hjelmesæth J, Hertel JK.

Uneven distribution of body mass index standard deviation scores in children and adolescents with severe obesity. XIV International Congress of Auxology. Buenos Aires, Argentina, 1-3. november 2017.

Småstuen MC, Jakobsen GS, Hertel JK, Sandbu R, Hjelmesæth J.

Longitudinal analysis of medication use in patients with severe obesity using Prescription Registry data in Norway. Results from a large study with 10 years follow-up. Poster presentation at CEN ISBS Vienna 2017 Congress.

Jakobsen GS, Småstuen MC, Sandbu R, Nordstrand N, Hofsø, Hertel JK, Hjelmesæth J.

Long-term effects of tertiary-care weight loss treatments on hypertension, diabetes and dyslipidemia. Poster presentation at: ObesityWeek 2017; Oct 29- Nov 2, 2017; Washington, DC T-P-3396

Borgeraas H, Johnson LK, Hertel JK and Hjelmesæth J.

Effects of probiotics on body weight, BMI, fat mass and fat percentage: a systematic review and meta-analysis. Poster presentation at: ObesityWeek 2017; Oct 29- Nov 2, 2017; Washington, DC T-P-3237

Seeberg KA, Hertel JK, Grimnes JO, Kvan NP, Tveit CC, Hjelmesæth J, Sandbu R, Hofsø D.

Hepatic steatosis and insulin sensitivity in patients with severe obesity and type 2 diabetes. Poster presentation at: ObesityWeek 2017; Oct 29- Nov 2, 2017; Washington, DC T-P-3003

Barstad LH, Borgeraas H, Lund RS, Hertel JK, Hjelmesæth J.

Cardiometabolic risk and affective symptoms in obesity; associations with gender and obesity onset. Poster presentation at: ObesityWeek 2017; Oct 29- Nov 2, 2017; Washington, DC T-P-3119

Lorentzen J, Medhus AW, Hertel JK, Borgeraas H, Karlsen TI, Kolotkin RL, Sandbu R, Sifrim D, Svanevik M, Hofsø D, Hjelmæsæth J and Seip B. Diagnostic accuracy of the GerdQ questionnaire in the assessment of erosive esophagitis in patients referred for bariatric surgery. Poster presentation at: ObesityWeek 2017; Oct 29- Nov 2, 2017; Washington, DC A5010

Berge J, Støren Ø, Hertel JK, Gjevestad ES, Hjelmæsæth J. Lifestyle intervention and physical capacity in patients with morbid obesity (LEICO). Poster presentation at: ObesityWeek 2017; Oct 29- Nov 2, 2017; Washington, DC T-P-3249

Angeles PC, Robertsen I, Krogstad V, Skattebu J, Seeberg LT, Sandbu R, Åsberg A, Hjelmæsæth J. The influence of bariatric surgery on the pharmacokinetics of drugs in patients with obesity - a systematic review of the literature. Poster presentation at: ObesityWeek 2017; Oct 29- Nov 2, 2017; Washington, DC A5160

Johnson LK, Flakstad IM, Aarvik A, Larsen SM, Baarnes AH, Lund RS, Hertel JK, Hjelmæsæth J. Patient-Evaluation and Weight Outcome of an Outpatient Clinic Obesity-Intervention Program. Poster presentation at: ObesityWeek 2017; Oct 29- Nov 2, 2017; Washington, DC T-P-3073

Svanevik M, Risstad H, Hofsø D, Høgestøl I, Kristinsson JA, Sandbu R, Mala T, Hjelmæsæth J. Bone turnover markers two years after standard and distal gastric bypass – A randomized controlled trial
Poster presentation at: ObesityWeek 2017; Oct 29- Nov 2, 2017; Washington, DC A5025

Vu, Martin; Krogstad, Veronica; Johnson, Line Kristin; Angeles, Philip Carlo S; Hasvold, Grete; Hermann, Monica; Karlsson, Cecilia; Andersson, Shalini; Andersson, Tommy B; Hjelmæsæth, Jøran; Åsberg, Anders; Christensen, Hege Staaland; Robertsen, Ida.
Effect of low calorie diet on the absolute bioavailability of midazolam in patients with severe obesity.
Norsk Selskap for Farmakologi og Toksikologi, Vintermøte; 2017-01-26 - 2017-01-26
HVL OUS UiO

Kompetanseformidling

Som regional kompetansetjeneste har Senter for sykkelig overvekt hatt stor aktivitet hva gjelder kompetansespredning. I år som i fjor var dette en stor del av vårt arbeid.

Senterleder og professor Jøran Hjelmæsæth er medlem av Nasjonalt råd for ernæring (2015-2018). I tillegg var han med i ekspertgruppen som utarbeidet «fetterapporten» på vegne av Nasjonalt råd for ernæring (Arnesen E, Hjelmæsæth J, Retterstøl K.) «Kostråd om fett – en oppdatering og vurdering av kunnskapsgrunnlaget». (Oslo: Helsedirektoratet 2017, Report NO: IS-2625). Den nye rapporten om fett er laget på oppdrag fra Helsedirektoratet som grunnlag for å se på om kostrådene om fett fra 2011 fortsatt holder mål:

<https://helsedirektoratet.no/publikasjoner/kostrad-om-fett-en-oppdatering-og-vurdering-av-kunnskapsgrunnlaget>

Jøran var også invitert som temaredektør for Indremedisineren, utgave 4 i 2017 (ISSN 1891-1617) hvor han skrev innledningen «Fedme for indremedisineren – tung kunnskap – mye å lære», mens andre tilknyttet vårt senter skrev hvert sitt kapittel: Dag Hofsfø: «Type 2 diabetes og fedme», Njord Nordstrand: «Fedme og hypertensjon», Jan Magnus Fredheim: «Obstruktiv søvnapnoe og fedme», Tor-Ivar Karlsen: «Alvorlig fedme og livskvalitet».

Professor II Jøran Hjelmæsæth og klinisk ernæringsfysiolog Line Kristin Johnson har bidratt vesentlig med organisering og ledelse av to nye heldagsseminarer om fedme og behandling av fedme som ny del i medisinerutdannelsen (profesjonsstudiet medisin) ved Universitetet i Oslo. Hjelmæsæth holder også 4 årlige foredrag om fedmeforskning på det første obligatoriske PhD-kurset ved UiO.

Line Kristin Johnson har også sammen med Jøran Hjelmæsæth skrevet et bokkapittel om Ernæring og overvekt i læreboken Indremedisin I & II (ISBN 9788241207402).

Rapporten «Mulighetsrommet – Fra kunnskap til handling: Hvordan påvirke forbrukere til å velge sunnere?» ble lansert ved NHO Mat og Drikke i mars 2017. Dette er delprosjekt 3 av Fra kunnskap til handling og ble ledet av Knut Ivar Karevold ved GreeNudge. Rapporten ble skrevet med målsetting om økt kunnskap om forbrukeratferd med fokus på tiltak som medfører at forbruker velger sunnere alternativer. Første del av arbeidet var å lage en vitenskapelig rapport om forbrukeratferd, gjennomført og forfattet av Nofima, SIFO, GreeNudge og vårt senter. En beskrivende oppsummering av forskningsfunn som viser hvordan utforming av matvareprodukter, dagligvareforretninger, restauranter og skoler påvirker hva folk kjøper. Rapporten viser hva vi objektivt sett kan si påvirker forbrukerne til å velge sunnere mat (ISBN 978-82-690814-1-1).

Seksjonsoverlege Samira Lekhal presenterte og formidlet rapporten på EASO COM Summit i Tønsberg og WHO konferansen i Uruguay, sammen med Knut Ivar Karevold fra GreeNudge. I tillegg presenterte hun ytterligere en rapport: «The behavioral insights of health choices» på Nordisk ministerråd. Sistnevnte er et samarbeid mellom Samira Lekhal, Knut-Ivar Karevold og Helena B. Slapø ved GreeNudge (ISBN 978-82-93608-02-8).

“Fra kunnskap til handling” er et tverrfaglig og nasjonalt prosjekt, der hovedmålsetting er økt kompetanse på forebygging og behandling av livsstilssykdom og overvekt hos barn og unge. Arbeidet er forankret i samtlige regionale helseforetak og i primær – og spesialisthelsetjenesten. Sentrale

samarbeidspartnere er Helsedirektoratet, Universitetet i Oslo, Høgskolen i Oslo og Akershus og aktører i næringslivet. Seksjonsoverlege Samira Lekhal fra Senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst ved Sykehuset i Vestfold leder dette arbeidet. Prosjekt- og forskningskoordinator Linda Mathisen deltar i arbeidet som nasjonal kurskoordinator og har blant annet det praktiske arbeidet rundt kurs, møter og evalueringsrapporter.

Prosjektet er delt i 3:

Del 1 Kompetanseløft for helsepersonell gjennom nasjonale kurs. Kursene har som mål å gi økt kompetanse om hvordan i praksis veilede familier med overvekt og fedme gjennom et sunnere kosthold, mer fysisk aktivitet og mindre stillesitting. Kurset gir bl.a. praktisk innføring i basis samtaleteknikk og bruk av www.kostverket.no. I tillegg er det fokus på diagnose og utredning, rolle, forebygging og behandling, samt fysisk aktivitet. I utgangen av 2017 hadde vi kurset over 500 helsepersonell fordelt på samtlige fylker og over 130 kommuner. Kursene fortsetter også i 2018.

Del 2 Kompetanseløft for ansatte i barnehage, skole og SFO gjennom nasjonale kurs for

ansatte. Det har vært arbeidet med en nettportal: www.sunnerebarn.no som lanseres i 2018, hvor måltidssjekken vil være et viktig evalueringsverktøy. Det ble i slutten av 2017 tildelt midler fra GjensidigeStiftelsen for å gjennomføre prosjektet og GreeNudge ved Samira Lekhal, Knut Ivar Karevold, Helena Slapø og Linda Mathisen skal drifte prosjektet. Arbeidet startet opp høsten 2017 med planlagt kursoppstart høst 2018.

Del 3 Målsetting om økt kompetanse og kunnskap om forbrukeratferd med fokus på tiltak som medfører at forbruker velger sunnere alternativer. Første del av arbeidet var å lage en vitenskapelig rapport om forbrukeratferd. Et samarbeid mellom NOFIMA, SIFO, UiO, Senter for Sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst, Sykehuset i Vestfold og GreeNudge ved Karevold, som ledet dette delprosjektet. Rapporten ble lansert på NHO Mat og Drikke i mars 2017 med 250 deltakere, hovedsakelig fra næringslivet.

Les mer om prosjektet her:

<https://www.siv.no/fra-kunnskap-til-handling-overvekt-og-fedme-hos-barn-og-unge>

Helseregioner i Norge



Kurs og konferanser

«SSO arrangerte to store konferanser i 2017; Fedmeforsknings-dagene og EASO COM summit»

Fagseminar Kysthospitalet

Hvert år arrangerer Jarle Berge et fagseminar i regi av Kysthospitalet. Det har vært et 2-dagerskurs med overvekt og fedme som tema den ene dagen og kreft som tema den andre dagen. Hit inviteres nasjonale foredragsholdere, flere fra vårt senter. I 2017 var 255 deltakere påmeldt seminaret.

Ernæring og kosthold til personer med psykisk utviklingshemming og overvekt

Den 26. januar 2017 inviterte Senter for sykelig overvekt i Helse Sør-Øst ved Sykehuset i Vestfold ansatte i bemannede boliger og i kommunehelsetjenesten i Telemark, Buskerud og Vestfold til fagdag med temaet: «Ernæring og kosthold til personer med psykisk utviklingshemming og overvekt». Hensikten med denne fagdagen var å gi ansatte som jobber med personer med psykisk utviklingshemming og overvekt mer kunnskap om kosthold og ernæring, og gi tips om tiltak man kan gjennomføre for å hjelpe brukerne ned i vekt.

Osebergkurset – Fedme, diabetes og hjertesykdom

I september holdt vårt senter klinisk emnekurs for allmennpraktiserende leger i samarbeid med Hjertemedisinsk avdeling ved SiV. I dette kurset ønsket vi å belyse de kardiometabolske effektene av fedme. Kurset inkluderte utredning og behandling av fedme, type 2

diabetes, hypertensjon og flere vanlige hjertesykdommer. Dag Hofsø var kursarrangør sammen med Erlend Aune, Jens K. Hertel, praksiskonsulenter i Vestfold og Linda Mathisen.

Fedmeforskningsdagene

Fedmeforskningsdagene er en nasjonal konferanse for forskere og forskningspersonell innen fagfeltet i regi av Fedmeforskningsforeningen. Og i 2017 var det vår tur til å arrangere fedmeforskningsdagene hvor 134 deltakere deltok i sykehusets auditorium over 1,5 dag i oktober. Flere av våre fagpersoner holdt foredrag under arrangementet. I tillegg til program- og fagansvarlige var Dag Hofsø og Jens K. Hertel også møteledere, mens Linda Mathisen hadde ansvar for den praktiske gjennomføringen.

«Jøran Hjelmesæth ble utnevnt til æresmedlem i Norsk forening for fedmeforskning»

EASO COM Summit

European Association for the Study of Obesity – Collaborating centres for Obesity Management er et nettverk av akkrediterte sentre hvor behandlingskvaliteten som tilbys pasienten er av høyeste standard og i tråd med europeiske retningslinjer. Hvert år møtes ledere av disse senterne til en konferanse og i år var det vårt senter som sto for arrangementet. Dag Hofsø og Jens K. Hertel hadde, sammen med Executive Director Euan Woodward det faglige ansvaret, samt

programinnhold. Linda Mathisen hadde ansvar for den praktiske gjennomføringen. Arrangementet ble holdt på Quality Hotel Tønsberg i oktober.

Fra kunnskap til handling – Overvekt og fedme hos barn og unge Delprosjekt 1

Nasjonale kurs som holdes i alle 4 regionale Helseforetak for Helsepersonell. Startet med første kursrunde i 2016 og fortsatte med kursrunde 2 i 2017 (+ 2018). Kontinuerlige kurs hvor Samira Lekhal er kursleder og Linda Mathisen jobber som nasjonal kurskoordinator. I utgangen av 2017 hadde vi kurset til sammen over 500 helsepersonell.

ECO Porto

European Congress on Obesity ble avholdt i Porto, Portugal i mai hvor Hege Gade holdt en oral presentasjon om 4 årsoppfølgingen i PSYMO “Long-term follow-up (4 years) of patients receiving cognitive behavioural therapy (CBT) or usual care before bariatric surgery: A randomized controlled trial”.

Obesity Week

Det ble sendt inn 9 abstracts til ObesityWeek i Washington DC, hvorav alle ble akseptert som posterpresentasjoner. Et team på 15 stykker tilknyttet vårt senter reiste på denne kongressen som er en stor internasjonal kongress med rundt 4000 deltakere. Se publikasjonslisten for alle posterpresentasjoner.

Internundervisning

Hver mandag og torsdag har vår avdeling internundervisning for det tverrfaglige temaet. Forskningsnyheter, kasuistikker og kunnskapsformidling, samt administrativ beretning. Jens K. Hertel og Heidi Borgeraas har ansvaret for undervisningsplan og møteledelse.

Obesity KTS

Jøran Hjelmesæth har vært ansvarlig for den norske versjonen av Obesity Knowledge Transfer Series (KTS). Dette er et internasjonalt nettbasert fedmekurs beregnet for primærhelsetjenesten som ble lansert i 2017.

<http://www.mdbriefcase.net/no/obesity>

Inviterte foredrag

Flere av våre fagpersoner og eksperter har vært inviterte foredragsholdere til diverse kurs.

Helsepedagog Hege Gade har holdt heldagsforelesninger på Medisinsk fakultet ved UiO og Boehringer om pasientkommunikasjon. Kurs i motivasjon og endring ved livsstilssykdommer for AstraZeneca. I Helse Midt-Norge holdt Hege et halvdagskurs: Sammenhengen mellom psykologi og fysiolog ved fedme før og etter vektreduserende kirurgi, hun foreleste om det samme temaet for Sykehuset Telemark, Nordagutu. Foredrag om motivasjon og endring av helseatferd for Kirurgiske poliklinikker ved Sykehuset i Vestfold. Halvdagsforelesning om konservativ overvektsbehandling og psykologiske aspekter for Nasjonal kompetansetjeneste for kvinnehelse. I tillegg var hun også ekstern sensor ved Psykologisk Institutt ved UiO.

Klinisk ernæringsfysiolog og forsker Line Kristin Johnson har hatt jevnlige gruppebaserte kostholdskurs ved den lokale overvektspoliklinikken på Solvang. Hun underviste om energi og energibalanse på dagsseminar om overvekt og fedme for studenter i medisin ved UiO. Line var også invitert foredragsholder for deltakere ved prøveprosjektet i Bamble kommune, Helsestasjon for voksne med temaet «Nøkkeleråd for et sunt kosthold». Ellers var hun ekstern sensor for 3 masterstudenter i klinisk ernæring for medisinske basalfag ved

Det medisinske fakultet, Avdeling for ernæringsvitenskap. I tillegg er hun hovedveileder for 2 masterstudenter i klinisk ernæring ved samme fakultet.

Seksjonsoverlege PhD Samira Lekhal var en meget ettertraktet foredragsholder i 2017 og holdt flere innlegg om prosjektet «Fra kunnskap til handling», bl.a. på Måltidsglede i Stavanger i regi av Helse og Omsorgsdepartementet. NHO Mat og Drikke for lansering av rapporten «Mulighetsrommet – Hvordan få forbrukere til å velge sunnere»? Dette ble også presentert for Bent Høies næringslivsgruppe ved Helsekomiteen i Stortinget. Samira holdt foredrag for Nordisk Ministerråd med hovedfokus på samme rapport og forbrukeratferd. Hun har også vært invitert til diverse radio- og TV-debatter, samt podcaster.

Overlege og forsker Dag Hofsø var invitert foredragsholder til Nokluskurset i både Sandefjord og Drammen hvor han foreleste om svangerskapsdiabetes. I tillegg foreleste han for SanofiAventis om osteoporose og fedme og diabetes. I tillegg var han hovedveileder for overlege, PhD Anne Marie Gabrielsen som avla sin doktorgrad i januar.

Dag ble ferdig spesialist i indremedisin og endokrinologi i 2017.

Idrettsfysiolog og PhD-stipendiat Jarle Berge deltok i Forsker Grad Prix som var en populærvitenskapelig formidling av forskningsprosjekt EGO, dette ble sendt på NRK 2 i desember <https://tv.nrk.no/serie/kunnskapskanalen/MD/DP17002817/16-12-2017> Det ble også presentert under forskningsseminaret ved Sykehuset i Vestfold. Jarle var også invitert som foredragsholder under Fedmeforskningsdagene med foredraget: Cardiorespiratory fitness, resting metabolic rate and BMI.

Overlege Randi Størdal Lund underviste på et fagseminar for fastlegekontor i Ullensaker på Engø Gård i januar. Hun var også invitert som foredragsholder til et kveldsmøte for fastleger i Drammen i regi av AstraZeneca. Samt undervisning for fastleger i Larvik i regi av samme selskap. Randi holdt også innlegg på Osebergkurset som var i regi av vårt senter.

Ellers har flere fra SSO uttalt seg i media, deltatt på kurs, kongresser og konferanser og undervist internt.

Disputaser



Anne Marie Gabrielsen forsvarte sin doktorgradsavhandling 19. januar ved Rikshospitalet:

«Pulmonary function in subjects with morbid obesity undergoing surgical and non-surgical weight loss treatment: Associations with measures of obesity, obstructive sleep apnea and serum N-terminal pro-B-type natriuretic peptide levels»

Overlege, PhD Dag Hofsø var hennes hovedveileder.

Bedømmelseskommité:

1. opponent: Professor Eva Lindberg, Institutionen för medicinska vetenskaper, Uppsala
2. opponent: Professor Einar Thorsen, Klinisk institutt 2, Universitetet i Bergen
3. medlem av bedømmelseskommiteen: Førsteamanuensis Gudmund Nordby, Institutt for helse og samfunn, Universitetet i Oslo

Disputasleder:

Førsteamanuensis Tore Julsrud Berg, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Oslo

Lungefunksjon hos pasienter med sykkelig overvekt.

Overlege Anne-Marie Gabrielsen har i sin avhandling "Pulmonary function in subjects with morbid obesity undergoing surgical and non-surgical weight loss treatment.

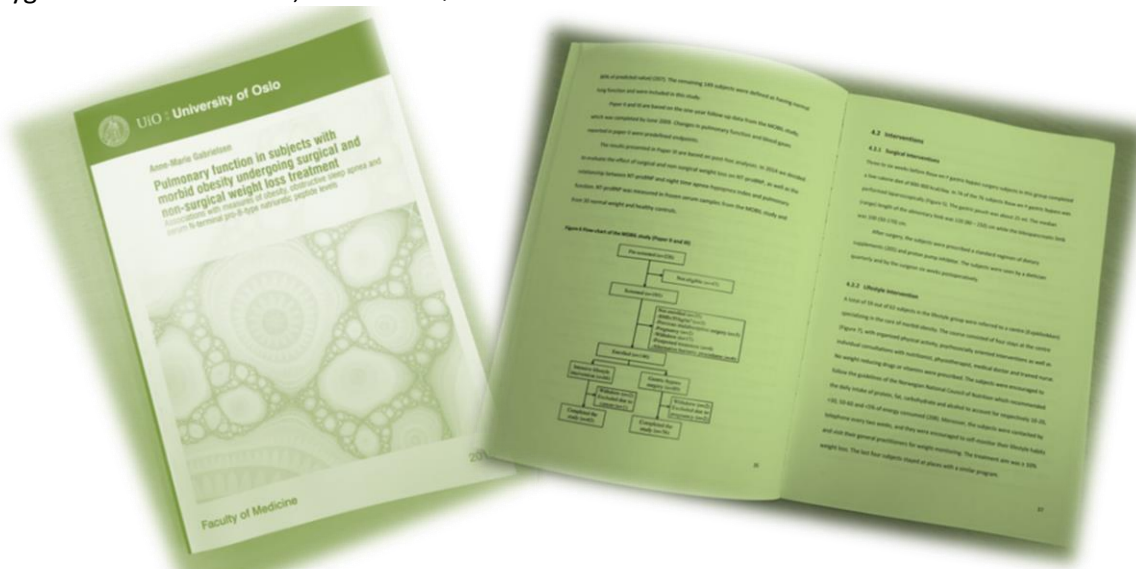
Associations with measures of obesity, obstructive sleep apnea and serum N-terminal pro-B-type natriuretic peptide levels», målt lungefunksjonen til personer med sykkelig overvekt før og et år etter fedmekirurgi eller intensiv livsstils behandling.

Sammen med medarbeidere fant hun at de med størst grad av fedme hadde mest nedsatt lungefunksjon og lavest oksygenverdi i blodet. Vektreduksjonen etter kirurgisk behandling var 30 % mot 8 % vektreduksjon i livsstilsgruppen.

I begge gruppene ble lungefunksjonen og oksygenverdiene forbedret, men den største

forbedringen var i kirurgigruppen. Bedringen skyldes selve vekttapet. Pasientene fikk også færre nattlige pustestopp og det var også en svak sammenheng mellom bedret lungefunksjon og reduksjon i nattlige pustestopp.

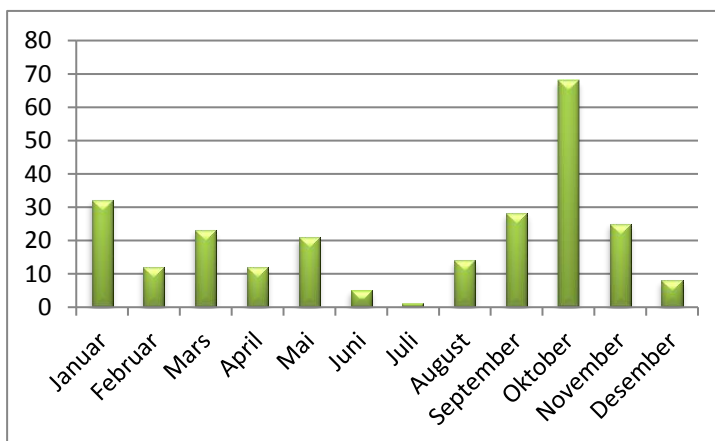
I tillegg viste de at et hormon som avspeiler hjertesvikt steg etter vektreduksjon i begge gruppene til høyere verdier enn hos friske normalvektige personer. Den største stigningen var etter kirurgisk behandling. Budskapet fra avhandlingen er at sykkelig overvektige pasienter har redusert lungefunksjon og at denne funksjonen bedres ved vektreduksjon. Kirurgisk behandling gir større vektreduksjon enn livstils behandling og bedrer derfor også lungefunksjonen i større grad enn livsstils behandling.



Media

Det har vært mange mediesaker i 2017, flere av sakene har vært sitert i mange medier. Rapporten fra Retriever viser 249 saker totalt. Svært mange saker i oktober, hvor det ble snakket mye om behandlingen av barn og

unge, nye legemidler på markedet og priskrig på smågodt. Det var også flere diskusjoner rundt avgift på sukkerholdig mat og drikke, hvor blant annet Samira Lekhal var deltaker i Debatten på NRK 1.



Noen av de viktigste sakene i 2017

Dagsnytt atten - Professor: Matvarekjedene gambler med barns helse NRK2

nrk.no 24.10.17.

https://tv.nrk.no/serie/dagsnytt-atten-tv/NNFA56102417/24-10-2017#t=;MM_start;m;;SS_start;s

Andelen av overvektige barn er tidoblet. To grep har stanset problemet i Norge

dagbladet.no 18.10.17.

<https://www.dagbladet.no/mat/andelen-av-overvektige-barn-er-tidoblet-to-grep-har-stanset-problemet-i-norge/68786035>

Debatten – Sukkeravgiften NRK1

nrk.no 30.11.17.

<https://tv.nrk.no/serie/debatten/NNFA51113017/30-11-2017>

Hvorfor klarer vi ikke å behandle fedme hos barn og unge

forskning.no 11.10.17.

<http://forskning.no/helse-medisinske-metoder-overvekt/2017/10/hvorfor-klarer-vi-ikke-behandle-fedme-hos-barn-og-unge>

Vil bidra til å redusere sukkerinntaket i befolkningen

norgesgruppen.no 06.03.17.

<http://www.norgesgruppen.no/presse/nyhetsarkiv/aktuelt/vil-bidra-til-a-reducere-sukkerinntaket-i-befolkningen/>

Professor vil ha slankemedisiner til Norge – og ber det offentlige betale

aftenposten.no 30.01.17.

http://www.aftenposten.no/100Sport/sprek/Professor-vil-ha-slankemedisiner-til-Norge---og-ber-det-offentlige-betale-228576b.html?spid_rel=2

Vi må tørre å snakke om fedme blant barn

nrk.no 09.11.17.

<https://www.nrk.no/vestfold/norge-forst-ut-i-europa-1.13770348>

Norske pasienter kan få to nye medisiner mot fedme

nrk p1 – distrikt Telemark 30.10.17.

<https://radio.nrk.no/serie/distriktsprogram-telemark/DKTE01021617/30-10-2017#t=1h7m54s>

Tar i bruk nye medisiner mot fedme i Norge

abcnyheter.no 12.10.17.

<https://www.abcnyheter.no/helse-og-livsstil/helse/2017/10/12/195339523/tar-i-bruk-nye-medisiner-mot-fedme-i-norge>

Ny gjennomgang styrker ernæringsrådene:

Her er fettete du bør holde deg unna

dagbladet.no 04.05.17.

<http://www.dagbladet.no/tema/ny-gjennomgang-styrker-ernaeringsradene-her-er-fettet-du-bor-holde-deg-unna/67535218>

Styrker funn om mettete fett

Radio p4.no 04.05.17.

<http://www.p4.no/nyheter/styrker-funn-om-mettet-fett/artikkel/698180/>

Fortsatt solid støtte for råd om mettete fett

forskning.no 05.05.17.

<http://forskning.no/forebyggende-helse-mat-og-helse-hjertet/2017/05/fortsatt-solid-stotte-rad-om-mettet-fett>

Norske kostråd er helsefremmende og trygge

dagbladet.no 08.08.17.

<http://www.dagbladet.no/kultur/norske-kostrad-er-helsefremmende-og-trygge/68574356>

Rapportlansering - Hvordan få oss til å velge frukt fremfor godteri? En ny rapport mener det finnes fire svar på det

aftenposten.no 31.03.17.

<http://www.aftenposten.no/100Sport/sprek/-Hvordan-fa-oss-til-a-velge-frukt-fremfor-godteri-En-ny-rapport-mener-det-finnes-fire-svar-pa-det-233122b.html>

Rapportlansering - Forskningsrapport om sunnere valg i butikk

norgesgruppen.no 30.03.17.

<http://www.norgesgruppen.no/presse/nyhetsarkiv/aktuelt/forskningsrapport-om-sunnere-valg-i-butikk/>

Raser mot lokkepriser på godteri: - Jeg finner nesten ikke ord.

dagbladet.no 24.10.17.

<https://www.dagbladet.no/mat/raser-mot-lokkepriser-pa-godteri---jeg-finner-nesten-ikke-ord/68814484>

Full kringel om godteriet – Bent Høie bør gå i seg selv

dagbladet.no 25.10.17.

<https://www.dagbladet.no/mat/full-krangel-om-godteriet---bent-hoie-bor-ga-i-seg-selv/68816265>

Helomvending i smågodtkrigen – Coop trekker seg

dagbladet.no 27.10.17.

<https://www.dagbladet.no/mat/helomvending-i-smagodtkrigen-coop-trekker-seg/68825206>



Samarbeid

Det etableres stadig nye samarbeid med både nasjonale og internasjonale miljøer. Dette er en viktig del av nettverksbyggingen og for å heve kompetansen ytterligere ved vårt senter.

Mange er med i de forskjellige prosjektene. Gjennom EASO-COM har vi også fått muligheten til å bygge nye relasjoner og etablere et større nettverk internasjonalt.

The Cocktail Study

Professor Anders Åsberg, Farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo

Professor Hege Christensen, Farmasøytisk institutt, Universitetet i Oslo

Professor Tommy Andersson, Karolinska Institutet, og AstraZeneca R&D; Sverige

Seniorforsker MD PhD Cecilia Karlsson AstraZeneca R&D; Sverige

Professor Fredrik Bäckhed, Sahlgrenska Academy, Gøteborgs Universitet, Sverige

Professor Gunnar Mellgren MD PhD, KG Jebsen Senter for Diabetesforskning, Universitetet i Bergen, og Hormonlaboratoriet, Haukeland Universitetssykehus, Bergen

Forsker PhD Johan Fernø PhD, KG Jebsen Senter for Diabetesforskning, Universitetet i Bergen

Professor Niklas Björkström, Department of Medicine, Huddinge, Karolinska Institutet

Oseberg (Obesity surgery in Tønsberg)

Professor Kåre I. Birkeland, Universitet i Oslo

Overlege Tone Gretland Valderhaug, Endokrinologisk avdeling og overvektspoliklinikken, Akershus Universitetssykehus

Avdelingssjef, overlege Asle Medhus, Oslo Universitetssykehus

Professor Fredrik Bäckhed, Sahlgrenska Academy, Gøteborgs Universitet, Sverige

Professor Jens Juul Holst, Universitetet i København, Danmark

Professor Ronette Kolotkin, Duke University USA, Høgskulen i Sogn og Fjordane og SSO

Professor Daniel Sifrim, Barts and The London School of Medicine and Dentistry, UK

Førsteamanuensis og forsker Tor-Ivar Karlsen, Universitetet i Agder

VARG (Vestfold and Aker Randomised long-limb versus distal Gastric bypass)

Overlege dr.med. Tom Mala, Oslo Universitetssykehus

Overlege dr.med. Jon Kristinsson, Oslo Universitetssykehus

Førsteamanuensis og forsker Tor-Ivar Karlsen, Universitetet i Agder og SSO

Professor Ronette Kolotkin, Duke University USA, Høgskulen i Sogn og Fjordane og SSO

EGO (Exercise and Genes in Obese)

Førsteamanuensis Øyvind Støren, Høgskolen i Sørøst-Norge

Førsteamanuensis Eivind Andersen, Høgskolen i Sørøst-Norge

Professor Jan Helgerud, Norges Teknisk-naturvitenskapelig universitet og Høgskolen i Sørøst-Norge

Professor Bård Kulseng, Norges Teknisk-naturvitenskapelige universitet

Førsteamanuensis Catia Martins, Norges Teknisk-naturvitenskapelige universitet

Professor Ronette Kolotkin, Duke University USA, Høgskulen i Sogn og Fjordane og SSO

GeneMORE/LunGENe

Overlege PhD Anne K M Fell, Arbeidsmedisinsk avdeling, Sykehuset Telemark, Skien
 Professor Tomm Bernklev, Forskningsjef Sykehuset i Vestfold, og Institutt for Klinisk medisin, Universitetet i Oslo
 Forsker PhD Øystein Lunde Holla, Enhet for medisinsk genetikk, Sykehuset Telemark, Skien
 Forsker PhD Øyvind Busk, Enhet for medisinsk genetikk, Sykehuset Telemark, Skien
 Avdelingsleder PhD Hans Ivar Hanevik, Fertilitetsklinikken, Sykehuset Telemark, Porsgrunn
 Overlege og PhD-stipendiat Geir Kleppaker, Arbeidsmedisinsk avdeling, Sykehuset Telemark, Skien
 Forsker Gry Beate Namløs Nordang, Arbeidsmedisinsk avdeling, Sykehuset Telemark, Skien

4 XL

Daglig leder Hans Skari, Norsk barnekirurgisk forening
 Overlege Laila H. Skotte, Oslo Universitetssykehus
 Klinisk ernæringsfysiolog PhD Magnhild L.P. Kolsgaard, Barnesenteret Oslo Universitetssykehus
 Brukerrepresentant Per Anders Møller Axelsen, Oslo Universitetssykehus
 Professor og overlege Petur Benedikt Júlíusson, Klinisk institutt, Universitet i Bergen

NORSO (Norsk Register for Sykelig Overvekt)

Avdelingsoverlege Tormod Westvik, Avdeling for plastikkirurgi, Sykehuset Telemark
 Overlege Erik Berg, Avdeling for plastikkirurgi, Sykehuset Telemark
 Overlege Gudjon L. Gunnarson, Avdeling for plastikkirurgi, Sykehuset Telemark
 Professor Ronette Kolotkin, Duke University USA, Høgskulen i Sogn og Fjordane og SSO
 Forsker PhD Tor-Ivar Karlsen, Universitetet i Agder og SSO
 Professor Lene Frost Andersen, Institutt for Medisinske basalfag, Universitetet i Oslo
 Overlege Tone Gretland Valderhaug, Endokrinologisk avdeling og overvektspoliklinikken, Akershus Universitetssykehus

Barnefedmeregisteret i Vestfold

Professor og overlege PhD Petur Benedikt Júlíusson, Seksjon for pediatri, Haukeland Universitetssykehus, Institutt for klinisk medisin, Universitetet i Bergen og SSO
 Forsker PhD Mathieu Roelants, Department of Public Health and Primary Care, KU Leuven - University of Leuven, Belgia
 Professor Alessandro Sartorio, Division of Metabolic Diseases & Auxology; Experimental Laboratory for Auxo-endocrinological Research, Milan, Italy; Research Center for Growth Disorders, Italian Institute for Auxology, Verbania, Italy, and Catholic University, Milan, Italy.
 Senteroverlege PhD Wolfgang Siegfried, Adipositas Reha-Klinik Insula, Bischofswiesen, Oberbayern, Germany

eChange

Center Director Lise Solberg Nes, Center for Shared Decision Making and Collaborative Care Research, Oslo Universitetssykehus
 Klinisk ernæringsfysiolog, Mette Svendsen, Endokrinologi, sykelig overvekt og preventive medisin, Oslo Universitetssykehus
 Professor Serena Tonstad, Endokrinologi, sykelig overvekt og preventive medisin, Oslo Universitetssykehus

Professor Matthew M. Clark, Department of Psychiatry and Psychology, Mayo Clinic, US
 Professor Lisette van Gemert-Pijnen, Department Psychology, Health and Technology, University of Twente, Netherlands
 Enhetsleder og rådgiver Mirjam Lien Smedsrød, Regional kompetanstjeneste for pasient- og pårørendeopplæring

Fra kunnskap til handling

Samhandlingssjef og kommuneoverlege Hilde Skyvulstad, Helsedirektoratet Sarpsborg
 Administrerende direktør Petter Haas Brubakk, NHO Mat og Drikke
 Overlege dr. med. Førsteamanuensis II Rønnaug Ødegård, Det medisinske fakultet, NTNU
 Professor Lene Frost Andersen, Seksjon for ernæringsepidemiologi, Universitetet i Oslo
 Professor Sølvi Helseth, Høgskolen i Oslo og Akershus
 Professor Jorunn Sundgot-Borgen, Norges idrettshøgskole
 Brukerrepresentant Per Møller Axelsen, Landsforeningen for overvektige
 Direktør og PhD Førsteamanuensis Knut Ivar Karevold, GREE Nudge og Medisinske fakultet, Universitetet i Oslo
 Professor og Prodekan Sølvi Helseth, Høgskolen i Oslo og Akershus
 Professor Kari Glavin, Høgskolen Diakonova
 Professor og overlege Petur Benedikt Júlíusson, Klinisk institutt, Universitet i Bergen
 Professor Knut Løndal, Høgskolen i Oslo og Lærerutdanningen

Øvrige prosjekter

Professor Torbjørn Omland, Klinikk for indremedisin og laboratoriefag, Universitetet i Oslo
 Professor Philippe Collas, Division of Biochemistry, Universitetet i Oslo
 Seniorforsker Trine Husøy, Folkehelseinstituttet
 Professor Kirstin B. Holven, Seksjon for ernæring, Universitetet i Oslo
 Professor Yvonne Böttcher, Avdeling for klinisk molekylærbiologi, Universitet i Oslo

*Årsrapporten er skrevet av:
Prosjekt- og forskningskoordinator Linda Mathisen
Seksjonsleder forskning Jens Kristoffer Hertel
Professor og senterleder Jøran Hjelmesæth*

*Innspill og faktainformasjon:
Øvrige ledere og ansatte ved vårt senter*