

SCREENINGVERKTØY FOR SPISING OG ERNÆRING FOR BARN MED CEREBRAL PARESE

God ernæring er viktig for at barn med cerebral parese (CP) skal nå sitt potensiale for vekst og utvikling. Noen barn med CP kan ha nytte av undersøkelse hos noen som er spesialister på ernæring.

Screeningspørsmålene er utarbeidet for:

- Barn i alderen 2 - 19 år med cerebral parese
- Å hjelpe deg med å identifisere om barnet har noen problemer med ernæring eller spising
- Å besvares av foreldre eller andre som kjenner barnet godt

Følgende fire spørsmål kan hjelpe deg med å identifisere om barnet ditt kan ha nytte av henvisning til ernæringsfysiolog (om ernæring) og/eller logoped (om spisevansker)

1. Synes du at barnet ditt er undervektig?

Ja Nei Vet ikke

2. Har barnet ditt problemer med å gå opp i vekt?

Ja Nei Vet ikke

3. Angi på en skala fra 0-10 om du opplever at barnet ditt har utfordringer med å spise sammenlignet med barn på samme alder

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 = ingen utfordringer

10 = store utfordringer

4. Angi på en skala fra 0-10 om du opplever at barnet ditt har utfordringer med å drikke sammenlignet med barn på samme alder?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

0 = ingen utfordringer

10 = store utfordringer

Resultat

Nå som du har svart på spørsmålene, må du score 1 poeng per spørsmål for hvert av følgende svar:

Spørsmål 1. Ja eller vet ikke

Spørsmål 2. Ja eller vet ikke

Spørsmål 3. En verdi på 7 eller høyere

Spørsmål 4. En verdi på 7 eller høyere

Total score:

En samlet poengsum på 3 eller mer betyr at barnet ditt kan ha vanskeligheter med spising / svelging som kan påvirke om han/hun spiser trygt, eller at han/hun kan ha betydelige problemer med å gå opp i vekt.

For score på 3 eller 4, kan du diskutere bekymringene dine om barnets spising og / eller vektøkning med barnets lege. Barnet ditt kan ha nytte av å bli henvist til ernæringsfysiolog for en vurdering eller for råd.

For helsepersonell:

For score på 3 eller 4:

Vurder henvisning til ernæringsfysiolog for ernæringsvurdering og / eller logoped for spisevurdering.

Dette screeningsverktøyet ble utviklet og validert i en gruppe på 89 barn med cerebral parese. Du kan lese hele valideringstudien her: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/epdf/10.1111/dmcn.14220>

Verktøyet er oversatt av Guro L. Andersen, barnelege, PhD og leder av Norsk kvalitets- og oppfølgingsregister for cerebral parese (NorCP), Sykehuset i Vestfold og Marianne Schage, ernæringsfysiolog ved Oslo Ernæringsomsorg og Thomas David Hunn, menigmann.