

Praksisnytt

INFORMASJON

KOMMUNIKASJON

SAMARBEID

PRAKSISKONSULENTORDNINGEN



ADHD henvises til DPS

Henvisninger med spørsmål om ADHD skal sendes til DPS. Basistilbudet for utredning og behandling for voksne med ADHD gjøres ved distriktspsykiatrisk senter (DPS) og tilbys på poliklinikk allmennpsykiatri sør, DPS Vestfold. Henvisning sendes til ny felles henvisningsadresse for DPS Vestfold.

Utredningen omfatter som tidligere differensialdiagnostisk kartlegging og sannsynliggjøring av ADHD i nåtid. Det nye er at behandlere ved DPS nå stiller diagnosen ADHD i voksen alder, og igangsetter basisbehandling, herunder igangsetter medikasjon (Ritalin kapsel).

ADHD-diagnosen stilles på bakgrunn av innhentet informasjon om mulige ADHD-symptomer i barnealder og skolegang, foreldreopplysninger, selvutfyllingsskjema (WURS og ASRS) og intervju (DIVA 2.0), og at de ADHD-liknende symptomene ikke er bedre forklart ved annen psykisk lidelse (kartlegging med SCL-90R og MINI, samt AUDIT). Det er viktig at fastlegens henvisning inneholder en somatisk avklaring med relevante prøvesvar.

Pasienter med avklart diagnose vil bli vurdert henvist fra DPS Vestfold til ADHD-poliklinikken ved psykiatrisk fylkesavdeling (PFA) ved tilfeller med terapiresistens eller intoleranse på vanlig ADHD-medikasjon.

Les om ADHD her: www.siv.no/adhd

Hans Kvalsvik,
PKO, DPS Vestfold

Innhold

ADHD henvises til DPS	side 1
Osebergkurset	side 2
«Raskere tilbake»	side 3
Nye elektroniske henvisningsadresser	side 4
Tverrfaglig spesialisert rusbehandling	side 4

Kurs ved SiV

Osebergkurset - klinisk emnekurs

Tid: 17. og 18. september

Tema: fedme, diabetes og hjertesykdom

Mer informasjon side 2.
www.siv.no/osebergkurset

KURS

KURS

Osebergkurset - fedme, diabetes og hjertesykdom

Forekomsten av fedme og type 2 diabetes er sterkt økende i Norge. Begge tilstandene er sterkt assosiert med flere hjerte- og karsykdommer.

I dette kurset ønsker vi å belyse de kardiometabolske effektene av fedme.

Kurset vil inkludere utredning og behandling av fedme, type 2 diabetes, hypertensjon og flere vanlige hjertesykdommer

Tidspunkt:

Mandag 17.09. kl. 10.00-18.15 + tirsdag 18.09.18. kl. 08.00-14.45.

Pris: Kr. 3300,- + kr. 800,- til bespisning.

Se mer informasjon om kurset og påmeldingsinformasjon her: www.siv.no/osebergkurset



«Raskere tilbake» erstattes av «Helse og arbeid»

«Raskere tilbake» som prosjekt er lagt ned fra 1. januar 2018, men behandlingstilbudet skal videreføres. Den vesentligste endringen er at tilbudet er overført fra prosjekt til ordinær drift. Da har man samtidig markert det ved et navnebytte, slik at behandlingstilbudet nå gis under betegnelsen «Helse og arbeid».

Tilbudet omfattes nå av ordningen "velg behandlingssted".

Målet er fortsatt å gi et raskt og målrettet tilbud med et arbeidsrettet fokus til pasienter med lette til moderate plager innenfor muskel-skjelett-lidelser eller angst og depresjon.

Hvilke kriterier må oppfylles?

Det er fortsatt et kriterium at pasientene skal ha rett til nødvendig helsehjelp i spesialisthelsetjenesten. Ved psykiske lidelser som angst og depresjon skal individuelle forhold som for eksempel tap av livskvalitet og funksjonsfall (arbeidsfunksjon) være en del av vurdering.

Ved lett til moderat psykisk lidelse som i seg selv ikke gir rett til behandling i spesialisthelsetjenesten, er det derfor avgjørende at henvisningen tydeliggjør pasientens funksjonstap og lidelsestrykk, og vektlegging av ønske om arbeidsrettet poliklinisk utredning og behandling.

Med arbeidsfunksjon forstås også skole og utdanning.



Ved omlegging til ordinær drift er det presisert at arbeid og sykmelding, eller fare for sykmelding, ikke lenger er et kriterium. Det er behandlingen som skal være arbeidsrettet, og henviser og behandler skal vurdere om en pasient har nytte av og er motivert for et fokus på arbeid i behandlingen.

For pasienter med angst og depresjon innen psykisk helsevern er behandlingstilbudet fortsatt bygget opp rundt et psykoedukativt mestringskurs i gruppe, og individuell behandling hos psykolog. Det er viktig at henviser har gjort en somatisk avklaring, og at det ikke foreligger alvorlig psykisk lidelse eller rusproblematikk.

Henvisingsadresser

Det vil på sikt bli nye elektroniske henvisningsadresser, men inntil videre benyttes de nåværende adressene «Raskere tilbake psykiatri» og «Raskere tilbake somatisk» (Stavern). Tilbudet vil fortsatt være lokalisert på Vear.

Geir Dunseth,
PKO, DPS Vestfold

Nye elektroniske henvisningsadresser

Fra 2018 er Søndre Vestfold DPS og Nordre Vestfold DPS slått sammen til DPS Vestfold. Det er ett felles henvisningsmottak, med ny elektronisk henvisningsadresse:

- Psykisk helsevern for voksne (Nordre Vestfold DPS)

Samtidig er poliklinikkene for rusbehandling (PRA) overført fra DPS til avdeling for rusbehandling (ARB).

Se egen artikkel om dette.

Geir Dunseth,
PKO, DPS Vestfoldg



Tverrfaglig spesialisert rusbehandling i Vestfold

Den tverrfaglige spesialiserte rusbehandlingen (TSB) i Vestfold ble fra 1. januar 2018 organisatorisk samlet i avdeling for rusbehandling. Avdelingen tilbyr behandling til pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk.

Avdelingen består av seksjonene poliklinikk rus og avhengighet (PRA), LAR poliklinikk, samt døgnavdelingene. Alle poliklinikker ved avdeling for rusbehandling tilbyr tjenester i Larvik, Sandefjord, Horten og Tønsberg, mens døgnseksjonene er samlet på Skjerve, Nøtterøy.

Det er nå etablert et felles inntak til TSB som rettighetsvurderer og fristfastsetter nye henvisninger. For de aller fleste pasienter vil forløpet starte med kartlegging i poliklinikk før forsterkende tiltak iverksettes.

Henvisningsadresser

Henvisninger sendes fortrinnsvis til de nye elektroniske adressene:

- Legemiddelassistert rehabilitering (LAR)
– avdeling for rusbehandling
- Eller
- Rus- og avhengighet
(spilleavhengighet og annen avhengighet)

Katarina Krokeborg
Kst.avd.sjef avdeling for rusbehandling