

Praksisnytt

INFORMASJON

KOMMUNIKASJON

SAMARBEID

PRAKSISKONSULENTORDNINGEN



Nye, diagnosespesifikke pakkeforløp

15. februar ble det innført tre diagnosespesifikke pakkeforløp for psykisk helse og rus. De nye pakkeforløpene er:

Mistanke om psykoseutvikling og psykoselidelser hos barn, unge og voksne:

- [Psykoselidelser hos barn og ungdom](#)
- [Psykose, voksne](#)
- [Spiseforstyrrelser hos barn og unge](#)

Tvangslidelse (OCD)

Ved henvisning av slike problemstillinger bør henviser sjekke opp anbefalingene som ligger i veilederne for disse pakkeforløpene. Disse er tilgjengelig enten man bruker henvisningsinformasjonen som ligger på siv.no, via NEL, eller på helsedirektoratet.no.

Tilsvarende er det viktig å benytte de generelle henvisningsveilederne ved henvisning til pakkeforløpene for psykiske lidelser voksne, psykiske lidelser barn og unge, og rusbehandling. Alle henvisninger til psykisk helse og rus er altså nå en henvisning til et pakkeforløp, og det er viktig at vi som henvisere blir vant til å slå opp i veilederne for pakkeforløpene for å sikre tilstrekkelig kommunikasjon og informasjon.

Geir Dunseth,
praksiskonsulent

Innhold

Nye, diagnosespesifikke pakkeforløp	side 1
Samhandlingsmøte 3. april	side 2
Anbefalte prøver til pakkeforløp psykisk helse og rus	side 3
Anbefalte analysepakker for kliniske problemstillinger	side 4
Slutt på papirsvar fra blodbanken	side 4
Beintetthetsmåling	side 4
Prefylte prøvebeholdere	side 4

Neste samhandlingsmøte 3. april.

Hold av kvelden, flere spennende temaer.

www.siv.no/pko

KURS

Samhandlingsmøte

3. april kl. 18.00 – 21.00

Vårens samhandlingsmøte tar opp flere temaer hvor faglig kunnskap og samhandling er sentralt. Noen smakebiter fra en rikholdig meny:

- Utfordrende ryggpasienter og spørsmål om operasjon av prolaps: Til ortoped eller fysikalskmedisinsk avdeling? Ny organisering.
- Indikasjoner for ekkokardiografi – henviser vi de riktige pasientene? Hvem bør til sykehuset og hvem til avtalespesialist?
- Nytt KOLS-forløp. Hvordan vil fastlegen merke det?
- 4 dagers behandling og så kvitt sin tvangslidelse? Vestfold DPS er godt i gang med intensiv behandling med svært gode resultater. Hvem er det aktuelt for?
- e-Mestring: Hva er innholdet av dette, og hvilke pasienter er egnet for slik behandling?
- AMK: Når opplysningene i kjernejournalen ikke er oppdatert...

Detaljert program kommer siden, men hold av datoen allerede nå.

Møte blir som tidligere godkjent med 3 timer som del av åpen møteserie.

Sted: Store auditoriet på Sykehuset i Vestfold.

Ingen påmelding. Lett servering i pausen

KURS

Anbefalte prøver til pakkeforløp psykisk helse og rus

De ulike pakkeforløpene gir i liten grad spesifikk anbefaling om hvilke blodprøver som skal tas ved henvisning til ulike pakkeforløp. Det er også manglende faglige retningslinjer som er entydige på dette. Et unntak er henvisning til pakkeforløp for spiseforstyrrelse hos barn og unge, hvor forløpet definerer hvilke prøver som bør tas.

Praksiskonsulenter har i samarbeid med forløpseiere for de ulike pakkeforløpene laget en anbefaling som har utgangspunkt i anbefalinger i Norsk Elektronisk Legehåndbok (NEL). Legekontor som benytter IHR (Interaktiv henvisning og rekvirering) vil finne denne under fanene «Grupper», med kode 03-Siv KLIN Pakkeforløp psykisk helse

Det presiseres at det er henviser som gjør den kliniske vurderingen av hva som er relevant utredning ved henvisning, men en slik veiledende «prøvepakke» kan være et godt utgangspunkt. Så må endelig rekvirering tilpasses den enkelte pasient og problemstilling. Det er tatt utgangspunkt i de vanligste psykiatriske problemstillingene og det er naturlig å supplere utredningen ved ulike tilstander. For eksempel vil lipider og hepatittstatus være aktuelt i tillegg for pasienter med rusproblematikk, cøliaki ofte være aktuelt for barn, mens PEth er lite aktuelt hos de yngste barna. De fleste vil også ta SR og CRP selv og ikke rekvirere det eksternt.

Geir Dunseth,
praksiskonsulent



Anbefalte analysepakker for kliniske problemstillinger

Noklus har utarbeidet anbefalinger om analysepakker for laboratoriebruk ved enkelte medisinske problemstillinger. Hensikten er å bidra til faglig kvalitetssikret utredning og oppfølging og samtidig unngå unødvendig rekvirering. Analysepakkene er ment å være et hjelpemiddel for å minne om hvilke analyser som ikke bør utelates ved en gitt problemstilling.

Sykehuset i Vestfold har nå opprettet fast definerte «IHR-pakker» basert på disse anbefalingene. Legekontor som benytter IHR (Interaktiv henvisning og rekvirering) vil finne disse øverst under fanene «Grupper». Disse vil bli hetende «SiV NOKLUS» med etter følgende problemstillinger. Det er laget slike NOKLUS-anbefalinger for demens/kognitiv svikt, diabetes årskontroll, Hypertensjon utredning, Hypertensjon årskontroll, overvekt utredning, og «ung, trett, slapp».

Dette er analysepakker basert på NOKLUS-anbefalinger og de kan da ikke tilpasses det enkelte legekontor. Det minsker fleksibiliteten, men er en fordel med tanke på at sykehuset da automatisk vil oppdatere disse ved endringer i anbefalinger eller endring av analyser. I tillegg har vi opprettet «Overvekt etter operasjon» slik dette anbefales fra senter for sykkelig overvekt, og en pakke kalt «Pakkeforløp psykisk helse» - se egen informasjon om denne.

Analysepakkene er veiledende anbefalinger, og rekvirent vil måtte vurdere indikasjon og eventuelt justere rekvireringen i det enkelte tilfellet ut fra pasients alder, kjønn, sykehistorie, symptomer og kliniske funn. Siden dette er faglige analyseanbefalinger er det også inkludert prøver som mange legekontor analyserer på eget laboratorium. Disse er det da naturlig å fjerne ved rekvireringen.

Kom gjerne med tilbakemeldinger til PKO Geir Fredborg, geifre@siv.no eller Laboratorierådgiver Toril Holmøy Svendsen, toril.svendsen@siv.no

01-SIV MIKRO MRSAx3
03-SIV NOKLUS Demens/kognitiv svikt
03-SIV NOKLUS Diabetes årskontroll
03-SIV Noklus Hypertensjon, utredning
03-SIV Noklus Hypertensjon, årskontroll
03-SIV Noklus Overvekt, utredning
03-SIV Noklus Ung, trett, slapp
04-SIV Overvekt, etter operasjon
04-SIV Pakkeforløp psykisk helse



Slutt på papirsvar fra blodbanken

Fra og med 1. mars 2019 sendes det ikke ut papirsvar fra blodbanken til rekvirenter som kan motta elektroniske svar.

Ingunn Widerøe Reite,
seksjonsleder, blodbank



Beintetthetsmåling

Nukleærmedisinsk seksjon har gjennom ca. 10 år utført beintetthetsmåling med DXA og drevet en begrenset osteoporosepoliklinikk. Grunnet kapasitetsproblemer har ventetiden for undersøkelse vært voksende og er nå uakseptabelt lang, pr. i dag åtte måneder.

Betanien Hospital i Skien utfører også beintetthetsmåling med DXA og har ledig kapasitet. Ventetiden ved SiV gir grunnlag for å anbefale at primærhenvisninger sendes dit.

Vi vil imidlertid anbefale at pasienter som henvises for responsevaluering av behandling, eller av annen årsak tidligere har vært til DXA ved SiV, fortsatt henvises hit. Årsaken er at sammenligning med tidligere undersøkelse bør foretas på samme DXA-maskin.

Pr. i dag har vi ca. 650 henvisninger der pasienten ennå ikke har fått tildelt time til DXA. Henvisninger til førstegangsundersøkelse vil bli oversendt Betanien Hospital for å redusere køen. Betanien Hospital vil i sitt innkalingsbrev orientere pasienten om hvorfor undersøkelsen foregår der og ikke ved Sykehuset i Vestfold.

Thor Olav W. Hillestad,
overlege nukleærmedisinsk seksjon



Prefylte prøvebeholdere med formalin til histologiske undersøkelser (biopsier)

Laboratoriene ved SiV har nå gleden av å tilby våre rekvisiterer prøvebeholdere som er ferdig fylt med 4 % bufret formaldehyd (som tilsvarer 10 % bufret formalin).

Prøvebeholderne er på 40 ml og inneholder 30 ml formalin. De kan benyttes til biopsier av forskjellig størrelse så lenge biopsien flyter fritt (minst 10X preparatets volum). Prøvebeholderne oppbevares i romtemperatur før bruk og etter at biopsi er tilsatt.

Prøvebeholderne er uten kostnader for rekvisiterer som sender prøver til analysering på SiV (Patologiavdelingen). De bestilles via den elektroniske bestillingsliste på siv.no: www.siv.no/helsefaglig/tjenester/laboratorietjenester

NYTT om forsendelse

SiVs hentetjeneste

Prøver til patologiavdelingen settes heretter i stativ sammen med prøver til mikrobiologisk avdeling. Dette gjelder både prøver til histologi og til cytologi. Det vil si at man slipper å putte prøvene i transporthylse og konvolutt.

Transporthylser

De som ikke har hentetjeneste må benytte konvolutt og den brede transporthylsen det vil si samme type transporthylse som benyttes til ThinPrep (cytologi gyn). Sett kryss for Patologiavdelingen på konvolutt.

