

## Møtereferat Ungdomsråd

---

<b>Utvalg:</b>	Ungdomsråd
<b>Møtested:</b>	Sykehuset i Vestfold HF, møterom 028, 1. etg
<b>Dato:</b>	Fredag 30. august 2019
<b>Tidspunkt:</b>	Kl. 14.00-15.30

---

### Følgende medlemmer møtte:

<b>Navn</b>	<b>Funksjon</b>
Henrikke Marie Bülow	Revmatiker
Sondre Bogen Henriksen	Autismeforening i Norge
Melissa Lindhøy	Hjertesyk barn, FFHB
Victoria Mustaparta	pårørende og pasienterfaring
Ragna-Elise Vestly	MS mutippel sklerose

### Forfall:

Ina Kirkeberg Skatvedt	BURG Vestfold
Sunniva Disire Severinsen	pårørende og pasienterfaring

### Fra administrasjonen møtte:

Konsulent Katrine Svinterud	
Kvalitetssjef Siri Eggesvik	referent

### I tillegg møtte:

---

---

---

## SAKER SOM BLE BEHANDLET 30. august 2019

### SAK: 22/2019 Kompetansebroen Vestfold

Kompetansebroen ([www.kompetansebroen.no](http://www.kompetansebroen.no)) er en nettside rettet mot helsepersonell og studenter og skal styrke informasjons- og kompetansedeling mellom kommuner, sykehus og utdanningsinstitusjoner. Nettsiden gir tilgang til digitale læringsressurser, temabaserte fagområder, arrangementskalender og nyheter.

Nettsidens innhold er tilgjengelig for alle interesserte. For partene som inngår i samarbeidet er Kompetansebroen et viktig tiltak for å styrke samhandling, standardisering av opplæring og tryggere overføringer av pasienter mellom sykehuset og kommunene. I Vestfold er Sykehuset i Vestfold, kommunene i Vestfold og Universitetet i Sørøst-Norge samarbeidende parter.

Denne saken ble fremmet for ungdomsrådet da Kompetansebroen Vestfold må ha noe informasjon om Ungdområdet på sine sider.

Eksempel: trykke på linken under og se video fra Ungdområdet på Ahus.

<https://www.kompetansebroen.no/film/ungdom-og-brukermedvirkning/?o=oa>

Tilbakemelding til kompetansebroen:

- Ungdomsrådet er et rådgivende organ for direktør og styret – gjøre sykehuset bedre.
- Rollen vår er påvirke, komme med egne erfaringer, gi ungdom en stemme.
- Vi jobber med:
  - o Røyk- og parfymeforbud
  - o Deltakelse i arbeidsgruppa til hva er viktig for deg dagen.
  - o Spre informasjon om at det finnes et ungdomsråd
  - o Gitt innspill om hva som er viktig for ungdom i prosjekter og avdelinger, særlig barne- og ungdoms avdelingen.
  - o Navneskifte til barne- og ungdomsavdeling fra bare barneavdeling
- I tillegg er vi opptatt av gode overgang barn, ungdom og voksen
- Kompetansebroen kan brukes til å:
  - o Lage film om oss at vi finnes
  - o Gi tips på podkast om hvordan helsepersonell kan snakke med ungdom. For eksempel hva er det helsepersonell gjøre som gjør at barn og ungdom synes det er ok å snakke med deg.

## **Sak 23/2019 Åpen forskningskveld ved Sykehuset i Vestfold HF 26. september**

Åpen forskningskveld er en invitasjon til hele Vestfolds befolkning. Det er en kveld ved SiV hvor vi ønsker å spre informasjon om og interesse rundt forskningen som foregår ved sykehuset. Det er åpent for alle, uten påmelding og selvsagt gratis. Kvelden består av to deler; først vrirmling rundt ulike stands som demonstrerer noe av forskningen som skjer ved SiV, deretter foredrag om ulike forskningsområder/prosjekter som foregår ved SiV. Dette er første gang en slik kveld blir arrangert ved SiV. Liknende arrangementer i Østfold eller andre fylker har tiltrukket flest fra den eldre befolkningen. Sykehuset har derfor et sterkt ønske om å nå ut med invitasjonen til de yngre også.

Ungdomsrådet inviteres til å delta på åpen forskningskveld, videre ønsker forskningavdelingen ønsker tips fra rådet til hvordan vi kan nå ut til flere ungdommer og hvordan vi kan invitere flere unge til denne kvelden?

Tilbakemelding til forskningsavdelingen:

Tips for å nå ut til flere ungdommer

- Sendte til Fylkeskommunen videregående skoler som går helse og oppvekst og forskningslinje, foreslå at deltakelse kan gi avspasering J
- Tips: hvis dere virkelig ønsker å nå ut til ungdom så må det minst være et tema som er interessant for ungdom – for eksempel psykisk helse, diabetes. Tekst må

også skrives sånn at det virker interessant. NB! Slanketekst kan også være farlig for ungdom

- Gratis mat viktig

Ungdomsrådet har notert seg datoen og de som har mulighet vil prøve å komme.

### **Sak 24/2019 Landskonferanse for ungdomsråd i Trondheim**

Sondre Bogen-Straume og Sunnica Desire Severinsen er påmeldt, sekretær u.råd  
Katrine Svinterud blir også med.

Fly bestilles.

### **Sak 25/2019 Tilbakemelding fra deltagelse på konferanse ungdomsrådet:**

ingen

### **Sak 26/2019 Møteplan for høsten 2019**

Mandag 23. september kl. 15.30-17.30

Mandag 21. oktober kl. 15.30-17.30

Mandag 18. november kl. 15.30-17.30

Mandag 16. desember kl. 15.30-17.30

### **Sak 27/2019 Eventuelt**

Neste møte mandag 23.sept kl.15.30

- Gå ut og spørre hva ansatte, barn, voksne og ung mer kan bli bedre
- Postkasse på barneavdeling, Henrikke spør barneavdelingen
- Invitere ny kommunikasjonsdirektør
- Invitere Jørn, er det noen forskningsaktiviteter som er relevant for barn og unge.
- Lage innhold til podcast til Kompetansebroen med tips om hvordan helsepersonell kan snakke med ungdom. Velge ut tema på bakgrunn av hva er viktig for deg dagen eks.:
  - Respekt
  - Tatt på alvor
  - Samvalg, vi kjenner vår egen kropp og oss selv best
  - Overgang
  - Hva er det helsepersonell gjøre som gjør at barn og ungdom synes det er ok å snakke med deg.

Tønsberg 30. august