

**Kortversjon av Gross Motor Function Measure (GMFM)
Skåringsark med basal- og taktilnærming
(GMFM-66-B&C)**

Barnets navn _____ ID _____

Undersøkellesdato _____ GMFCS nivå I II III IV V

Fødselsdato _____

Kronologisk alder _____

Terapeut _____

Testforhold _____

GMFM er et standardisert kriteriebasert observasjonsinstrument designet og validert for å måle endring i grovmotorisk funksjon over tid hos barn med cerebral parese. Skåringsnøkkelen er ment som en generell veiledning. De fleste oppgavene har imidlertid spesifikke beskrivelser for hver skåre. Det er viktig å følge retningslinjene i manualen nøye for å skåre hver oppgave.

Skåringsnøkkel 0 = initierer ikke
 1 = initierer
 2 = fullfører delvis
 3 = fullfører
 NT = ikke testet

Det er viktig å skille oppgaver med 0-skåre (barnet initierer ikke) fra oppgaver som ikke er testet (NT).

**MINIMUMSKRAV FOR SKÅRING:
3 påfølgende "3-skårer" som basal og 3 påfølgende "0-skårer" som tak
(bortsett fra mulig basal- og takeffekt hos barn på nivå V og I)
Skår alle oppgaver mellom basal og tak
Minimum 15 oppgaver totalt**

Benytt de foreslåtte startpunktene for alder og GMFCS bare som en veiledning

GMFM-66 B&C skåringsark er tilpasset og oversatt med tillatelse fra: Russell DJ, Rosenbaum PL, Avery LM, Lane M. *Gross Motor Function Measure (GMFM-66 og GMFM-88). User's Manual. London, Storbritannia: Mac Keith Press, 2002.* GMFM-66 B&C skåringsark kan ikke gjengis uten skriftlig tillatelse fra forfatterne (Brunton og Bartlett, 2011).

Oversatt 2011 av Gerd Myklebust, Reidun Jahnsen, Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet, Oslo og Anne Brit Sørdsahl, Høgskolen i Bergen. Bygger på oversettelse av GMFM-88 av Anne Brit Sørdsahl (1994).

A **LIGGE & RULLE**
B **SITTENDE**
C **KRABBE & KNESTÅENDE**
D **STÅENDE**
E **GÅ, LØPE & HOPPE**

A	B	C	D	E		0	1	2	3	NT
	22				Sittende på matte, støttet rundt thorax: Løfter hodet til midtlinjen, holder stillingen 10 sek					
	21				Sittende på matte, støttet rundt thorax: Løfter hodet opp, holder stillingen 3 sek					
10					Mageleie: Løfter hodet opp					
2					Ryggleie: Fører hendene til midtlinjen, fingrene berører hverandre					
6					Ryggleie: Rekker ut HØ arm, hånden krysser midtlinjen					
	18				Ryggleie. Hendene holdes av tester: Trekker seg selv opp til sittende med hodekontroll					
7					Ryggleie: Rekker ut VE arm, hånden krysser midtlinjen					
	23				Sittende på matte, støtter med armene: Holder stillingen 5 sek					
	24				Sittende på matte: Holder stillingen, armene fri, 3 sek					
	25				Sittende på matte med liten leke foran seg: Lener seg frem, berører leken, retter seg opp igjen uten å støtte med armene					
	34				Sittende på benk: Holder stillingen, armer og føtter fri, 10 sek					
	27				Sittende på matte: Berører leke plassert 45 ° bak barnets VE side, snur seg tilbake til utgangstillingen					
	26				Sittende på matte: Berører leke plassert 45 ° bak barnets HØ side, snur seg tilbake til utgangstillingen					
	30				Sittende på matte: Legger seg kontrollert ned i mageleie					
		39			Firfotstående: Holder stillingen, vekt på hender og knær, 10 sek					
		41			Mageleie: Inntar firfotstående, vekt på hender og knær					
			53		Stående: Holder stillingen, armene fri, 3 sek					
				67	Stående, holder seg med to hender: Går fremover 10 skritt					
			36		På gulvet: Inntar sittende på lav benk					
				52	På gulvet: Trekker seg opp til stående ved høy benk					
			48		Sittende på matte: Inntar knestående med bruk av armene, holder stillingen, armene fri, 10 sek					
			40		Firfotstående: Inntar sittende, armene fri					
			44		Firfotstående: Krabber eller "harehopper" fremover 1,8 m					
			43		Firfotstående: Strekker VE arm fremover, hånden over skulderhøyde					
			42		Firfotstående: Strekker HØ arm fremover, hånden over skulderhøyde					
	31				Sittende på matte med bena frem: Inntar firfotstående over HØ side					
	37				På gulvet: Inntar sittende på høy benk					
				65	Stående, to hender på høy benk: Går sidelengs fem skritt til HØ					
	32				Sittende på matte med bena frem: Inntar firfotstående over VE side					
				66	Stående, to hender på høy benk: Går sidelengs fem skritt til VE					
			54		Stående: Holder med en hånd på høy benk, løfter HØ fot, 3 sek					
			59		Sittende på lav benk: Inntar stående uten bruk av armene					
		45			Firfotstående: Krabber resiprokt fremover 1,8 m					

I @ 1
 II @ 1
 III @ 1
 IV & V
 alle aldre

III @ 2

III @ 3
 II @ 2

III @ 4
 II @ 3
 I @ 2

II @ 4
 III @ 5
 og eldre

A
B
C
D
E

LIGGE & RULLE
SITTENDE
KRABBE & KNESTÅENDE
STÅENDE
GÅ, LØPE & HOPPE

A	B	C	D	E		0	1	2	3	NT
			55		Stående: Holder med en hånd på høy benk, løfter VE fot, 3 sek					
	35				Stående: Inntar sittende på lav benk					
		46			Firfotstående: Krabber opp fire trinn på hender og knær/føtter					
			68		Stående, holder seg med en hånd: Går fremover 10 skritt					
		51			Knestående: Går fremover på knærne 10 skritt, armene fri					
			62		Stående: Setter seg kontrollert ned på gulvet, armene fri					
			56		Stående: Holder stillingen, armene fri, 20 sek					
			63		Stående: Inntar huksittende, armene fri					
			64		Stående: Plukker opp gjenstand fra gulvet, armene fri, retter seg opp til stående					
			61		Knestående: Inntar stående gjennom halvt knestående på VE kne, uten bruk av armene					
			60		Knestående: Inntar stående gjennom halvt knestående på HØ kne, uten bruk av armene					
			69		Stående: Går fremover 10 skritt					
			70		Stående: Går fremover 10 skritt, stopper, snur 180°, går tilbake					
			72		Stående: Går fremover 10 skritt, bærer en stor gjenstand med to hender					
			84		Stående, holder i rekkverk på en side: Går opp 4 trinn, holder i rekkverk på en side, alternerende føtter					
			85		Stående, holder i rekkverk på en side: Går ned 4 trinn, holder i rekkverk på en side, alternerende føtter					
			78		Stående: Sparker ball med HØ fot					
			57		Stående: Løfter VE fot, armene fri, 10 sek					
			79		Stående: Sparker ball med VE fot					
			71		Stående: Går bakover 10 skritt					
			58		Stående: Løfter HØ fot, armene fri, 10 sek					
			73		Stående: Går fremover 10 sammenhengende skritt mellom parallelle linjer 20 cm fra hverandre					
			77		Stående: Løper 4,5 m, stopper og løper tilbake					
			75		Stående: Skritter over stokk i knehøyde, HØ fot først					
			76		Stående: Skritter over stokk i knehøyde, VE fot først					
			80		Stående: Hopper opp 30 cm, begge ben samtidig					
			74		Stående: Går fremover 10 sammenhengende skritt på en 2 cm bred linje					
			81		Stående: Hopper fremover 30 cm, begge ben samtidig					
			88		Stående på 15 cm høyt trinn: Hopper ned med begge ben samtidig					
			86		Stående: Går opp 4 trinn, alternerende føtter					
			87		Stående: Går ned 4 trinn, alternerende føtter					
			82		Stående på HØ fot: Hinker på HØ fot 10 ganger inne i en 60 cm vid sirkel					
			83		Stående på VE fot: Hinker på VE fot 10 ganger inne i en 60 cm vid sirkel					

I @ 3
II @ 5

I @ 4

II @ 6
og eldre

I @ 5
og eldre