





Klassifikasjon av tommelens stilling etter House

Klassifikasjonen skal registreres idet barnet åpner hånden for å gripe en gjenstand, f.eks. en ball. Hvis barnet ikke har evne til aktivt å åpne hånden, så kjenn etter hvilke muskler som er stramme.

Type 0 Tommelstilling uten thumb-in-palm	Ingen Thumb-in-palm 0
Type 1 Lett adduksjonstilling i CMC. Tommel ligger lett addusert inn mot pekefinger. Metacarp. I er inndratt mot metacarp. II (m.adduktor pollicis)	 1
Type 2 Adduksjonsstilling i CMC og fleksjonstilling i MCP. Tommel ligger addusert fra CMC og flektert fra MCP inn mot vola. (m.adduktor pollicis + m.fleksor pollicis brevis)	 2
Type 3 Adduksjonstilling i CMC i kombinasjon med en hyperekstensjon og evt. instabilitet i MCP og/eller IP -ledd. (som ovenfor + m.ekstensor pollicis longus)	 3
Type 4 Adduksjonstilling i CMC i kombinasjon med fleksjon i MCP og IP. (som ovenfor + m.fleksor pollicis longus)	 4

Referanse: House JH, et al.1981. A Dynamic Approach to the Thumb-in-Palm Deformity in Cerebral Palsy. The Journal of Bone and Joint Surgery:63-A;2:216-225.