

## Aktiv og passiv leddbevegelse

Leddbevegelse måles med vinkelmål (goniometer). De oppgitte verdier for passiv leddbevegelse i skjemaet er retningsgivende.

Yngre barn og barn på lavt funksjonsnivå kan ha vansker med å ta instruksjon, det er allikevel ønskelig for den kliniske vurdering å observere aktiv bevegelse under lek og aktivitet, f.eks. oppfordre barnet til å holde ball over hodet (skulderfleksjon), å leke tinnsoldat (albuekstensjon), og til å leke med tryllestav eller fest klistremerke i håndflaten (supinasjon).

### Alarmverdier passive bevegelsesutslag overekstremiteter:

	Rødt	Gult	Grønt
Skulderfleksjon	$\leq 120^\circ$	$> 120^\circ$ $< 160^\circ$	$\geq 160^\circ$
Albuekstensjon	$\leq -30^\circ$	$> -30^\circ$ $< -10^\circ$	$\geq -10^\circ$
Underarmsupinasjon	$\leq 45^\circ$	$> 45^\circ$ $< 80^\circ$	$\geq 80^\circ$
Håndleddekstensjon m. flekterte fingre	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$ $< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Håndleddekstensjon m. ekstenderte fingre	$\leq -20^\circ$	$> -20^\circ$ $< 60^\circ$	$\geq 60^\circ$
Ulnardeviasjon	$\geq 45^\circ$		$< 45^\circ$
Radialdeviasjon	$< 0^\circ$	$\geq 0^\circ$ $< 20^\circ$	$\geq 20^\circ$

### Skulder

Bevegelse	Utgangsstilling	Fast vinkelben	Bevegelig vinkelben
Fleksjon (180°)	Addusert, skulder med underarm i 0-stilling	Legges parallelt med columna	Legges parallelt med humerus



Skulderfleksjon

### Albu

Bevegelse	Utgangsstilling	Fast vinkelben	Bevegelig vinkelben
Ekstensjon (0°)	Skulder addusert underarm i 0-stilling	Legges parallelt med humerus	Legges parallelt med radius

Ekstensjon: Rett albu = 0°. Hvis albuen ikke kan ekstenderes helt, oppgis dette som (minus) –\_\_°



Albuekstensjon

### Underarm

Bevegelse	Utgangsstilling	Fast vinkelben	Bevegelig vinkelben
Supinasjon (90°)	Skulder addusert med overarmen fiksert inntil kroppen, albu i 90°	Legges parallelt med humerus <i>*Evt. legges langs bordet</i>	Legges volart over håndleddet <i>*Evt. følger hånddrotsbena</i>

\*Evt. Barnet kan holde en blyant. Da kan man sikte parallelt etter blyanten. Denne måling av supinasjon er modifisert av ergoterapeutene ved BNS, RH.



Supinasjon



0- stilling



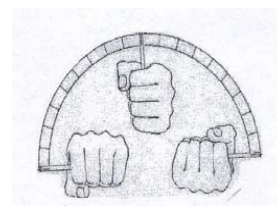
\*Supinasjon

### Aktiv Supinasjon:

Kryss av på tegningen der det bevegelige vinkelben kommer parallelt med hånddrotsbena.

0°

- 90°



+ 90°

### Håndledd

Bevegelse	Utgangsstilling	Fast vinkelben	Bevegelig vinkelben
Ekstensjon med flekterte fingre (70°)	Underarm pronert	Legges ulnart, parallelt med ulna	Legges ulnart, parallelt med metacarp.V
Ekstensjon med ekstenderte fingre (70°)	Som ovenfor	Som ovenfor	Som ovenfor
Ulnar / radial deviasjon (30°) (20°)	Underarm pronert, Håndledd nøytralt	Legges dorsalt, parallelt med midtlinje underarm	Legges dorsalt, parallelt med metacarp. III

Ekstensjon: Rett håndledd = 0°. Hvis barnet ikke kan oppnå rett håndledd, oppgis dette som (minus)

— °



Ekstensjon med flekterte fingre



Ekstensjon med ekstenderte fingre



Ulnardeviasjon

*Referanse: The American Society of Hand therapist, 1992. Clinical Assessment Recommendations. 2.ed. Chicago.*