

## Leddstatus

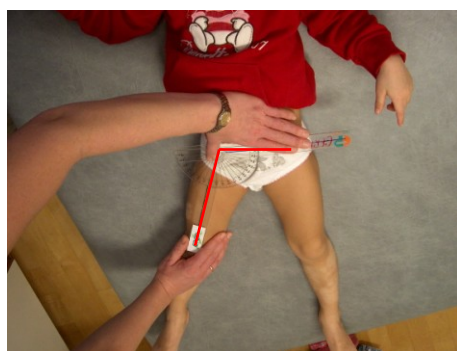
Passive leddutslag måles med vinkelmål (goniometer) av to personer.

Referanse: *American Academy of Orthopaedic Surgeons 1988, ISBN 0443002703*

Tall i parentes er oppgitt som normalverdier for 4 års alder etter Sutherland 1988.

## Hofte

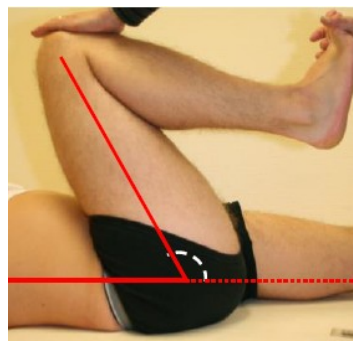
Bevegelse	Utgangsstilling	Fast vinkelben	Bevegelig vinkelben
<b>Abduksjon, (50°)</b>	Ryggleie med ekstensjon i hofte og kne	Goniometerledd over SIAS (spina iliaca superior anterior) på aktuell side, fast vinkelben følger tenkt linje mellom begge SIAS	Langs femur mot midten av patella
<b>Ekstensjon (10°)</b> Evtnt manglende ekstensjon til horisontalleiet angis med minus	Mageleie med bena utenfor benken	Goniometerledd over trochanter major, fast vinkelben følger truncus	Langs tenkt linje mellom trochanter major og laterale epikondyl på femur
<b>Fleksjon (110°-120°)</b>	Ryggleie, fikser bekkenet ved å ekstendere motsatt ben. Flekter i kne og hofte	Goniometerledd over trochanter major, fast vinkelben følger truncus parallelt med columna	Langs femur



Abduksjon



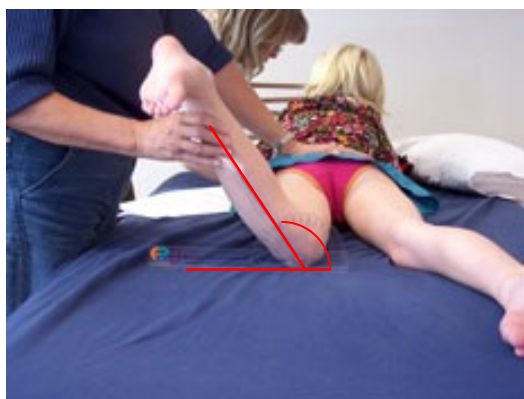
Ekstensjon



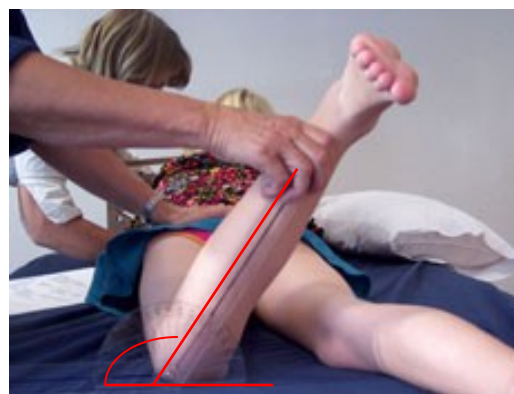
Fleksjon

**Hofte** forts.

Bevegelse	Utgangsstilling	Fast vinkelben	Bevegelig vinkelben
<b>Innadrotasjon</b> (50°)	Mageleie med ekstendert hofte, kne i 90° fleksjon, stabiliser bekkenet for å hindre bekkenrotasjon	Fast vinkelben langs underlaget	Vinkelben følger tibia aksen mot 2. tå
<b>Utadrotasjon</b> (45°)	Som ovenfor	Som ovenfor	Som ovenfor
<b>Duncan Ely.</b> Teste lengden av rectus femoris. Flekter kneet og angi knevinkel mellom underlag og skinnlegg når bekkenet heves.	Mageleie med ekstenderte hofter, fikser bekkenet.	Goniometerledd over laterale kneledd, fast vinkelben følger femur mot trochanter major	Holdes parallelt med tibias fremkant mot laterale malleol



Innadrotasjon



Utadrotasjon



Duncan Ely

## Kne

Bevegelse	Utgangsstilling	Fast vinkelben	Bevegelig vinkelben
<b>Poplitealvinkel</b> angi manglende ekstensjon	Ryngleie med 90° hoftefleksjon i aktuelt ben, fikser motsatt ben i ekstendert stilling	Goniometerledd over laterale kneledd, fast vinkelben langs femur mot trochanter major	Holdes parallelt med tibias fremkant mot laterale malleol
<b>Ekstensjon (10°)</b>	Ryngleie med ekstendert hofte og kne	Som ovenfor	Som ovenfor



Popliteal



Ekstensjon

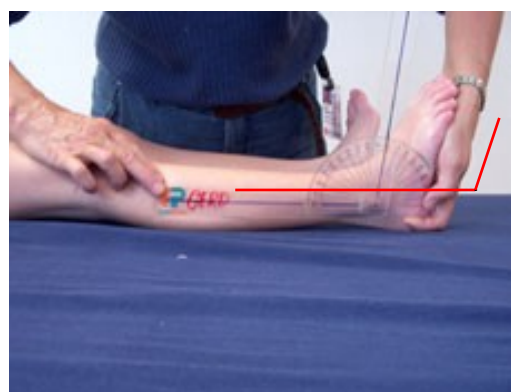
## Ankel

Bevegelse	Utgangsstilling	Fast vinkelben	Bevegelig vinkelben
<b>*Dorsalfleksjon m/flektert kne</b>	Ryngleie med fleksjon i hofte og kne	Goniometerledd over laterale malleol, fast vinkelben parallelt med tibias fremkant	Følger laterale fotrand, 5. metatarsal
<b>*Dorsalfleksjon m/ekstendert kne (15°)</b>	Ryngleie med ekstendert kne	Som ovenfor	Som ovenfor

\*Stabiliser det subtalare leddet ved å fikser calcaneus for å forhindre valgus/varus stilling.  
90° i ankelledd=0°. Dorsalfleksjon mindre enn 0° angis med minus.



Dorsalfleksjon m/ flektert kne



Dorsalfleksjon m/ ekstendert kne