

## Spastisitet

Spastisiteten måles etter ”**Modified Ashworth**” skala og graderes fra 0 til 4:

- 0 Ingen økning av muskeltonus
- 1 Lett økning av muskeltonus; viser seg som ”catch and release” eller som minimal motstand i slutten av bevegelsesbanen når affisert ekstremitet beveges i fleksjon eller ekstensjon.
- 1+ Lett økning av muskeltonus; viser seg som ”catch” fulgt av minimal motstand gjennom bevegelsesbanen (mindre enn halve).
- 2 Mer markert økning av muskeltonus gjennom mesteparten av bevegelsesbanen, men affisert ekstremitet kan lett beveges.
- 3 Betydelig økning av muskeltonus, passiv bevegelse er vanskelig.
- 4 Affisert ekstremitet er rigid i fleksjon eller ekstensjon

Utgangstilling ved vurdering av spastisitet:

- **Albufleksorer:** Før underarm i fleksjon - ekstensjon, kjenn etter tonus når albu ekstenderes.
- **Pronatorer:** Før underarm i pronasjon – supinasjon., kjenn etter tonus når underarm supineres.
- **Håndleddsflexorer:** Før håndledd i fleksjon - ekstensjon, kjenn etter tonus når hånden ekstenderes.
- **Tommelfleksor/ adduktorer:** Før tommel inn – ut av vola i ekstendert / addusert retning, kjenn etter tonus når tommel føres ut av vola.
- **Fingerflexorer:** Før fingre i fleksjon – ekstensjon, kjenn etter tonus når fingre ekstenderes.

*Referanse: Bohannon & Smith, 1987. ”Interrater reliability of a modified Ashworth scale of muscle spasticity, Physical Therapy; 67(2): 206-207.*