

## Spastisitet “Modified Ashworth” skala

- 0 Ingen økning av muskeltonus.
- 1 Lett økning av muskeltonus; viser seg som ”catch and release” eller som minimal motstand i slutten av bevegelsesbanen når affisert ekstremitet beveges i fleksjon eller ekstensjon.
- 1+ Lett økning av muskeltonus; viser seg som ”catch” fulgt av minimal motstand gjennom resten av bevegelsesbanen (mindre enn halve).
- 2 Mer markert økning av muskeltonus gjennom mesteparten av bevegelsesbanen, men affisert ekstremitet kan lett beveges.
- 3 Betydelig økning av muskeltonus; passiv bevegelse er vanskelig.
- 4 Affisert ekstremitet er rigid i fleksjon eller ekstensjon.

Utgangsstilling ved vurdering av spastisitet:

<b>Hoftefleksorer</b>	Ryggleie, før benet i fleksjon-ekstensjon, kjenn etter tonus når hoften ekstenderes
<b>Hofteekstensorer</b>	Ryggleie, før benet i ekstensjon-fleksjon, kjenn etter tonus når hoften flekteres
<b>Adduktorer</b>	Ryggleie med ekstenderte knær og hofter. Før benet i adduksjon-abduksjon og kjenn etter tonus når benet føres i abduksjon.
<b>Knefleksorer</b>	Ryggleie med 90° hoftefleksjon. Før benet i fleksjon-ekstensjon og kjenn etter tonus når kneet ekstenderes
<b>Kneekstensore</b>	Ryggleie med 90° hoftefleksjon. Før benet i fleksjon-ekstensjon og kjenn etter tonus når kneet flekteres.
<b>Plantarfleksorer</b>	Ryggleie med ekstendert hofte og kne. Før foten i plantar-dorsalfleksjon og kjenn etter tonus når foten dorsalflekteres.

*Referanse: Bohannon & Smith, 1987, "Interrater reliability of a modified Ashworth scale of muscle spasticity", Physical Therap; 67(2): 206-207.*