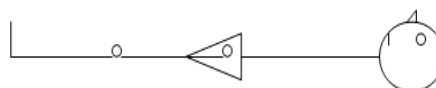
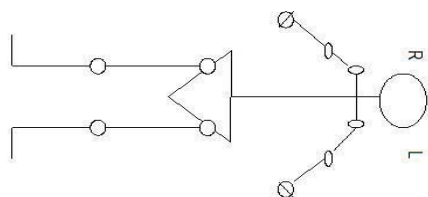


POSTURAL KONTROLL I RYGGLEIE (personen ligger på matte, benk eller i seng)

Vurder nivå:		
Nivå 1	Kan ikke rettes ut og plasseres i ryngleie	
Nivå 2	Kan plasseres i ryngleie, men trenger støtte	
Nivå 3	Kan opprettholde ryngleie, men ikke bevege seg	
Nivå 4	Kan initiere fleksjon av bolen (stabilisere bolen og løfte hodet eller knærne)	
Nivå 5	Kan gjøre sideveis tyngdeoverføring og komme tilbake til utgangsstilling (rulle til siden)	
Nivå 6	Kan bevege seg ut av ryngleie (f.eks. rulle til mageleie)	
Nivå 7	Kan bevege seg inn og ut av ryngleie (f.eks. til sittende og tilbake)	



POSISJON I RYGGLEIE

Vurder kvalitet frontalt (1=ja 0=nei)	
Hodet i midtstilling	
Bolen symmetrisk	
Bekkenet nøytralt	
Bena fra hverandre og rette i forhold til bekkenet	
Armene hviler langs sidene	
Jevn vektfordeling	
Total poengsum	

Vurder kvalitet sagittalt (1=ja 0=nei)	
Hodet i midtstilling (lav pute)	
Bolen i nøytral stilling	
Bekkenet nøytralt	
Rette ben, strake hofter og knær	
Føttene hviler i nøytral stilling	
Jevn vektfordeling (skulderbue og bekken)	
Total poengsum	

Frontalt: vurderes vinkelrett på frontalplanet enten forfra eller bakfra
 Sagittalt: vurderes vinkelrett på sagittalplanet fra en av sidene

POSTURAL KONTROLL I MAGELEIE (person på matte, benk eller seng)

Vurder nivå:		
Nivå 1	Kan ikke rettes ut og plasseres i mageleie	
Nivå 2	Kan plasseres i mageleie, men trenger støtte	
Nivå 3	Kan opprettholde mageleie, men ikke bevege seg	
Nivå 4	Kan initiere ekstensjon av bolen (løfte og bevege hodet fritt)	
Nivå 5	Kan gjøre tyngdeoverføring sideveis og komme tilbake til utgangsstilling (rulle til siden)	
Nivå 6	Kan bevege seg ut av mageleie (f. eks rulle til ryggleie)	
Nivå 7	Kan bevege seg inn og ut av mageleie (f. eks til firefotstående og tilbake)	



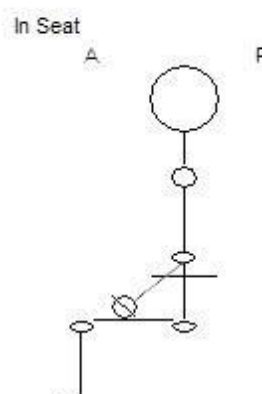
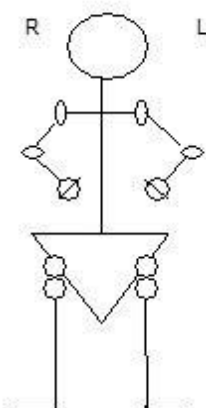
POSISJON I MAGELEIE

Vurder kvalitet frontalt (1=ja 0=nei)	
Hodet til en av sidene Høyre <input type="checkbox"/> Venstre <input type="checkbox"/>	
Bolen symmetrisk	
Bekkenet nøytralt	
Bena fra hverandre og rette i forhold til bekkenet	
Armene hviler (Løftet til midtstilling, overarmene hviler, ca 90° i albue)	
Jevn vektfordeling	
Total poengsum	

Vurder kvalitet sagittalt (1=ja 0=nei)	
Bolen i nøytral stilling	
Bekkenet nøytralt	
Hoftene strake (føttene utenfor benken)	
Knærne strake (føttene utenfor benken)	
Armene hviler (Løftet til midtstilling, overarmene hviler, ca 90° i albue)	
Jevn vektfordeling (skulderbue og bekken)	
Total poengsum	

POSTURAL KONTROLL I SITTENDE (personen plasseres sittende på benk med støtte for føttene)

Vurder nivå:		
Nivå 1	Kan ikke plasseres i sittende	
Nivå 2	Kan plasseres i sittende, men trenger støtte	
Nivå 3	Kan opprettholde sittende, men ikke bevege seg	
Nivå 4	Kan bevege bolen frem og tilbake innenfor understøttelsesflaten, uten å krumme ryggen	
Nivå 5	Kan gjøre tyngdeoverføring til siden og komme tilbake til utgangsstilling (fra den ene setehalvdelen til den andre)	
Nivå 6	Kan bevege seg ut av sittende stilling (f.eks. ta tyngde på føttene og løfte setet fra benken)	
Nivå 7	Kan bevege seg inn og ut av sittende stilling (f.eks. til stående og tilbake)	



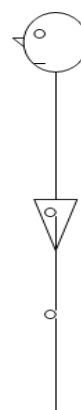
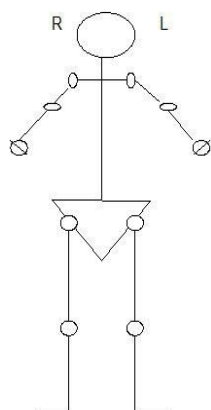
POSISJON I SITTENDE

Vurder kvalitet frontalt (1=ja 0=nei)	
Hodet i midtstilling	
Bolen symmetrisk	
Bekkenet nøytralt	
Bena fra hverandre og rette i forhold til bekkenet	
Armene hviler langs sidene	
Jevn vektfordeling (på begge føtter)	
Total poengsum	

Vurder kvalitet sagittalt (1=ja 0=nei)	
Hodet i midtstilling	
Bolen i nøytral stilling	
Bekkenet nøytralt	
Hoftene bøyd (90°)	
Knærne bøyd (90°)	
Føttene i nøytral stilling (fotsålene i gulvet)	
Total poengsum	

POSTURAL KONTROLL I STÅENDE

Vurder nivå:		
Nivå 1	Kan ikke rettes ut og plasseres i stående	
Nivå 2	Kan rettes ut og plasseres i stående, men trenger støtte	
Nivå 3	Kan stå uten støtte, men ikke bevege seg	
Nivå 4	Kan bevege bolen frem og tilbake innenfor understøttelsesflaten	
Nivå 5	Kan gjøre tyngdeoverføring til siden og komme tilbake til utgangsstilling (fra det ene benet til det andre)	
Nivå 6	Kan bevege seg ut av stående stilling (f.eks ta et skritt frem)	
Nivå 7	Kan bevege seg inn og ut av stående stilling (f.eks gå, stoppe)	



POSISJON I STÅENDE

Vurder kvalitet frontalt (1=ja 0=nei)	
Hodet i midtstilling	
Bolen symmetrisk	
Bekkenet nøytralt	
Bena fra hverandre og rette i forhold til bekkenet	
Armene hviler langs sidene	
Jevn vektfordeling (på begge føttene)	
Total poengsum	

Vurder kvalitet sagittalt (1=ja 0=nei)	
Hodet i midtstilling	
Bolen i nøytral stilling	
Bekkenet nøytralt	
Bena rette, strake hofter og knær	
Føttene i nøytral stilling /fotsålene i gulvet	
Jevn vektfordeling (på begge føttene)	
Total poengsum	